



31 de març de 2024

Dia Mundial del Càncer de Còlon i Recte



El càncer de còlon i recte és el càncer més freqüent entre homes i dones de més de 50 anys.

Es calcula que aquest 2024, a la demarcació de Tarragona, es detectaran 851 casos nous de càncer de còlon i recte, 553 en homes i 298 en dones, i s'estima també que serà la causa de 286 morts, 178 en homes i 108 en dones.

El càncer de còlon i recte és un tipus de **càncer, sovint silenciós** (que no mostra símptomes), i quan comença a donar molèsties pot estar ja està en una fase avançada. **La detecció precoç** d'aquest càncer, però, **permet tractar-lo fàcilment i pot reduir en un 30% la mortalitat** en els participants al Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte.

El Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte és un dels serveis que ofereix el Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer, que es troba ubicat a la planta -1, color blau.



Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte

El Programa s'adreça a tots els **homes i dones d'entre 50 i 69 anys** i consisteix a fer-se, cada dos anys, **una senzilla prova a casa** per detectar si les deposicions contenen petites quantitats de sang no visibles. En el cas que es trobin indicis de sang, és probable que sigui per una lesió benigna, ja que en pocs casos la sang s'explica per la presència d'un càncer, però se us proposarà de fer una colonoscòpia amb sedació per seguir amb l'estudi.

Si teniu entre 50 i 69 anys rebreu **una carta a casa** que us convidarà al Programa. Participeu-hi!

Programa de detecció precoç del
càncer de còlon i recte

**Quan rebis
la carta:
no esperis**



**ES POT PREVENIR
FES-TE LA PROVA!**

Des del l'inici del Programa l'any 2012, a la província de Tarragona han participat en el Programa **145.499 persones i s'han detectat 1.044 casos nous de càncer**, dels quals 313 càncers afectaven a participants del Baix Camp i Priorat. D'altra banda, el 75% dels càncers diagnosticats en el Programa s'han detectat en estadis inicials, els quals tenen millor supervivència.

En cas que no hàgiu rebut mai cap carta, podeu comprovar que la vostra adreça sigui correcta a través de La Meva Salut, on també podeu corregir-la si cal. I, si teniu qualsevol dubte, podeu contactar amb **l'oficina tècnica del Programa a Tarragona i Terres de l'Ebre**, del Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer de l'Hospital Sant Joan de Reus, al telèfon **977 326 700 de 8 h a 14 h** o per correu electrònic al programaprevenciocolon@epicancer.cat



Està a les nostres mans reduir el risc del càncer de còlon i recte

A més de participar en aquest **Programa de detecció precoç**, per disminuir el risc de patir càncer de còlon i recte, es recomana seguir les següents mesures de prevenció:

1. Exercici físic

Fer exercici físic regularment, evitant l'excés de pes



2. Dieta equilibrada

Seguir una dieta equilibrada (rica en fruita i verdura i amb poc consum de carns processades i vermelles)



3. No fumar

El tabac és un factor de risc per al desenvolupament i la progressió d'aquest càncer



4. Evitar el consum d'alcohol

Moderar el consum d'alcohol ja que també incrementa el risc d'aquest càncer

