

7 de maig de 2024 Dia Mundial de l'Asma



Comitè Interdisciplinari d'Asma Greu de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

El **Dia Mundial de l'Asma** està organitzat per la Global Initiative for Asthma, (GINA), una organització fundada el 1993, col·laboradora de l'Organització Mundial de la Salut. El Dia Mundial de l'Asma se celebra el primer dimarts de maig des de 1999 per conscienciar a tot el món sobre l'asma.

Per a la celebració del Dia Mundial de l'Asma 2024, la Iniciativa Global per a l'Asma (GINA) ha seleccionat el tema "**L'educació sobre l'asma empodera**". GINA posa l'accent en la necessitat d'empoderar les persones amb asma amb l'educació adequada per **gestionar la malaltia i reconèixer quan cal buscar ajuda mèdica**. Es demana als professionals de la salut que augmentin la seva consciència sobre la **morbidity i la mortalitat evitables per asma** i les evidències publicades sobre la gestió eficaç de l'asma, de manera que estiguin capacitats per proporcionar informació fiable i un tractament òptim als seus pacients.



L'asma és una de les **malalties cròniques no transmissibles** més comunes que afecta més de 260 milions de persones i és responsable de més de 450.000 morts cada any a tot el món, la majoria de les quals es poden prevenir.

Els problemes universals clau sobre els quals es requereix educació són:

- El diagnòstic insuficient o inexacte.
- L'ús insuficient d'inhaladors de corticoides inhalats antiinflamatoris.
- L'ús excessiu i la dependència excessiva dels inhaladors de beta2-agonistes (SABA) d'acció curta.
- El mal reconeixement dels pacients que requereixen una avaluació especialitzada i una gestió posterior.

Més del 90% de les morts per asma es produeixen als països d'ingressos mitjans baixos, bàsicament per la manca de disponibilitat de medicaments inhalats i, especialment, d'inhaladors que contenen corticoides.

Es demana als responsables polítics i a la indústria farmacèutica que augmentin la seva conscienciació sobre la morbiditat prevenible continuada associada a aquesta malaltia comuna malgrat l'existència de tractaments de control altament eficaços, i que augmentin els seus esforços per garantir que els medicaments inhalats respectuosos amb el medi ambient estiguin disponibles a tots els països; per tant, de **no deixar ningú enrere**.

Com es tracta l'asma?

Per controlar l'asma i evitar un atac, preneu els medicaments de la forma indicada pel vostre metge i mantingueu-vos lluny de les coses que poden desencadenar un atac.

No totes les persones amb asma prenen el mateix medicament. **Alguns medicaments es poden inhalar o aspirar i d'altres es poden prendre en forma de pastilles.** Els medicaments per a l'asma són de dos tipus: els d'alleujament ràpid i els de control a llarg termini.

Els **medicaments d'alleujament ràpid** controlen els símptomes d'un atac d'asma. Si necessiteu utilitzar els medicaments d'alleujament ràpid cada vegada amb més freqüència, consulteu el vostre metge per determinar si en necessiteu algun de diferent.

Els **medicaments de control a llarg termini** ajuden a reduir el nombre d'atacs i que siguin més lleus, però no poden ajudar en el moment d'un atac.

Els medicaments per a l'asma poden tenir efectes secundaris, però la majoria són lleus i aviat desapareixen. Pregunteu al vostre metge sobre els efectes secundaris dels vostres medicaments.

Recordeu que podeu controlar l'asma!

Amb l'ajuda del vostre proveïdor d'atenció mèdica, elaboreu el vostre propi pla d'acció contra l'asma. Decidiu qui ha de tenir una còpia del vostre pla i on l'ha de guardar. Premeu els vostres medicaments de control a llarg termini encara que no tingueu símptomes.



Asma de control difícil



El concepte d'asma de control difícil engloba tots aquells **pacients amb asma insuficientment o mal controlada** que, tot i seguir una estratègia terapèutica apropiada, una vegada se n'ha comprovat el compliment, s'han descartat altres malalties i controlats els factors agreujants de la malaltia. Els factors que contribueixen a fer que l'asma sigui refractària al tractament no són ben coneguts.

Els **pacients amb asma greu i de control difícil** precisen un abordatge multidisciplinari. Avui en dia es disposa de nous tractaments, basats en anticossos monoclonals, per al tractament d'aquests pacients.

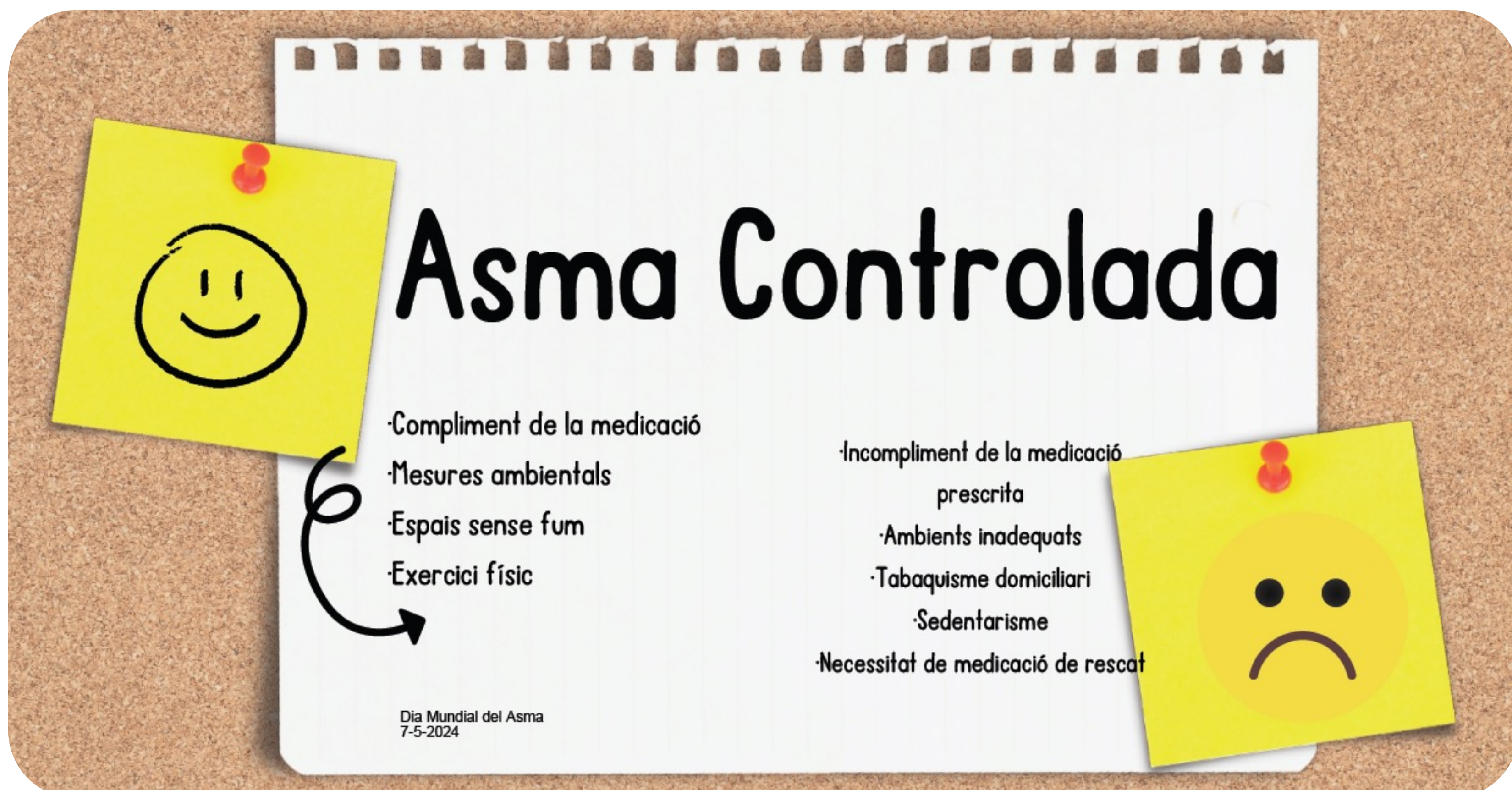
A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus es disposa d'un **Comitè Interdisciplinari d'Asma Greu**, format per professionals de Pneumologia, Al·lergologia, Pediatria, Otorrinolaringologia, Farmàcia, Infermeria i Secretaria clínica, amb els següents objectius:

- Facilitar el diagnòstic de l'asma greu a través d'una coordinació i rapidesa en la realització i interpretació de les proves necessàries.
- Millorar l'atenció en general a aquests pacients i reduir la seva freqüentació a urgències.
- Dur a terme una indicació, prescripció, seguiment i maneig correcte dels fàrmacs biològics.
- Optimització del pas dels pacients de l'atenció pediàtrica a la d'adults.
- Protocol·lització de l'atenció a l'asma greu. Coordinació amb Atenció Primària.
- Fer formació específica en asma greu als professionals del nostre hospital i altres centres.
- Facilitar la investigació clínica en aquest tema.

L'asma en pacients pediàtrics



L'asma és una de les **malalties cròniques més prevalents a la infantesa** i provoca una reducció important en la qualitat de vida dels pacients i les seves famílies, a més d'un elevat cost econòmic per la societat. Molts casos d'asma s'originen en aquesta època, i s'estima que en aquesta edat un 10% dels infants pateixen la malaltia.



Asma Controlada

- Compliment de la medicació
- Mesures ambientals
- Espais sense fum
- Exercici físic

Dia Mundial del Asma
7-5-2024

- Incompliment de la medicació prescrita
- Ambients inadequats
- Tabaquisme domiciliari
- Sedentarisme
- Necessitat de medicació de rescat