



5 de maig de 2026

Dia Mundial de l'Asma



Comitè Interdisciplinari d'Asma Greu i Servei de Pneumologia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

El **Dia Mundial de l'Asma** està organitzat per la Global Initiative for Asthma, (GINA), una organització fundada el 1993, col·laboradora de l'Organització Mundial de la Salut. El Dia Mundial de l'Asma se celebra el primer dimarts de maig des de 1999 per conscienciar a tot el món sobre l'asma.

La GINA insisteix que totes les persones amb asma, inclosos els nens, han d'accedir a inhaladors que combinin corticoide i broncodilatador per tractar la inflamació subjacent, prevenir atacs i evitar morts innecessàries. Es demana a governs i farmacèutiques garantir l'accessibilitat i assequibilitat d'aquests medicaments essencials per reduir les altes taxes de mortalitat, especialment en països de renda mitjana-baixa.

El lema de la Iniciativa Mundial per a l'Asma (GINA) per al Dia Mundial de l'Asma 2026 és: "Accés a inhaladors antiinflamatoris per a tothom amb asma: encara una necessitat urgent".



Què és l'asma?

És una malaltia dels pulmons que fa que els conductes per on passa l'aire s'inflamin i s'estrenguin. Això provoca que a la persona li costi respirar, senti el pit oprimat o tingui atacs de tos i xiulets al respirar (especialment de nit o en fer esport).



Què la pot desencadenar o empitjorar?

No hi ha una sola causa, però hi ha factors que "despertem" els símptomes:

- **L'entorn:** La pols, el pol·len, el pèl d'animals, la contaminació o el fum del tabac.
- **La salut:** Refredats, canvis de temperatura, l'obesitat o tenir antecedents familiars i al·lèrgies.
- **L'estil de vida:** Viure en ciutats molt urbanitzades o haver estat exposat a fums des de ben petit.

Com es tracta?

Encara que no té cura, es pot portar una vida totalment normal i activa si es controla bé:

1. **Inhaladors:** Són la clau. N'hi ha que serveixen per obrir les vies al moment (broncodilatadors) i d'altres per baixar la inflamació a llarg termini (corticosteroides).
2. **Càmeres d'aire:** Són uns tubs de plàstic que s'acoblen a l'inhalador per facilitar que el medicament arribi bé als pulmons (molt útils en nens o emergències).
3. **Prevenció:** Conèixer què et provoca l'atac per intentar evitar-ho i saber reaccionar a temps si els símptomes empitjoren.





Per què és important un bon diagnòstic?

Si l'asma no es tracta, afecta el dia a dia: causa cansament, falta de concentració i absències a l'escola o a la feina. En els casos més greus, pot ser molt perillosa, per això és vital consultar sempre un professional sanitari per tenir el tractament adequat.

El acceso a inhaladores antiinflamatorios para todas las personas con asma: sigue siendo una necesidad urgente"



DIA MUNDIAL DEL ASMA

MAY 5, 2026 • ginasthma.org • [@ginasthma](https://twitter.com/ginasthma)

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus l'asma es tracta als serveis de Pneumologia, Al·lèrgia i Pediatria. Es disposa d'un **Comitè Interdisciplinari d'Asma Greu**, format per professionals de Pneumologia, Al·lèrgologia, Pediatria, Otorrinolaringologia, Farmàcia, Infermeria i Secretaria clínica, que es reuneixen mensualment amb els següents objectius:

- Facilitar el diagnòstic de l'asma greu a través d'una coordinació i rapidesa en la realització i interpretació de les proves necessàries.
- Millorar l'atenció en general a aquests pacients i reduir la seva freqüentació a urgències.
- Dur a terme una indicació, prescripció, seguiment i maneig correcte dels fàrmacs biològics.
- Optimització del pas dels pacients de l'atenció pediàtrica a la d'adults.
- Protocol·lització de l'atenció a l'asma greu. Coordinació amb Atenció Primària.
- Fer formació específica en asma greu als professionals del nostre hospital i altres centres.
- Facilitar la investigació clínica en aquest tema.