

21 de setembre de 2026

Dia Mundial de l'Alzheimer



Professionals de l'Hospital de dia de Malalties Neurodegeneratives de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

El 21 de setembre se celebra el **Dia Mundial de l'Alzheimer**, data instituïda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i l'Alzheimer's Disease International (ADI). L'objectiu d'aquesta commemoració és donar a conèixer la malaltia i les seves conseqüències sociosanitàries, i demanar el suport i la solidaritat de la població, les institucions i els organismes oficials. Addicionalment i per reforçar la tasca de conscienciació, l'ADI va establir el mes de setembre com a Mes Mundial de l'Alzheimer.

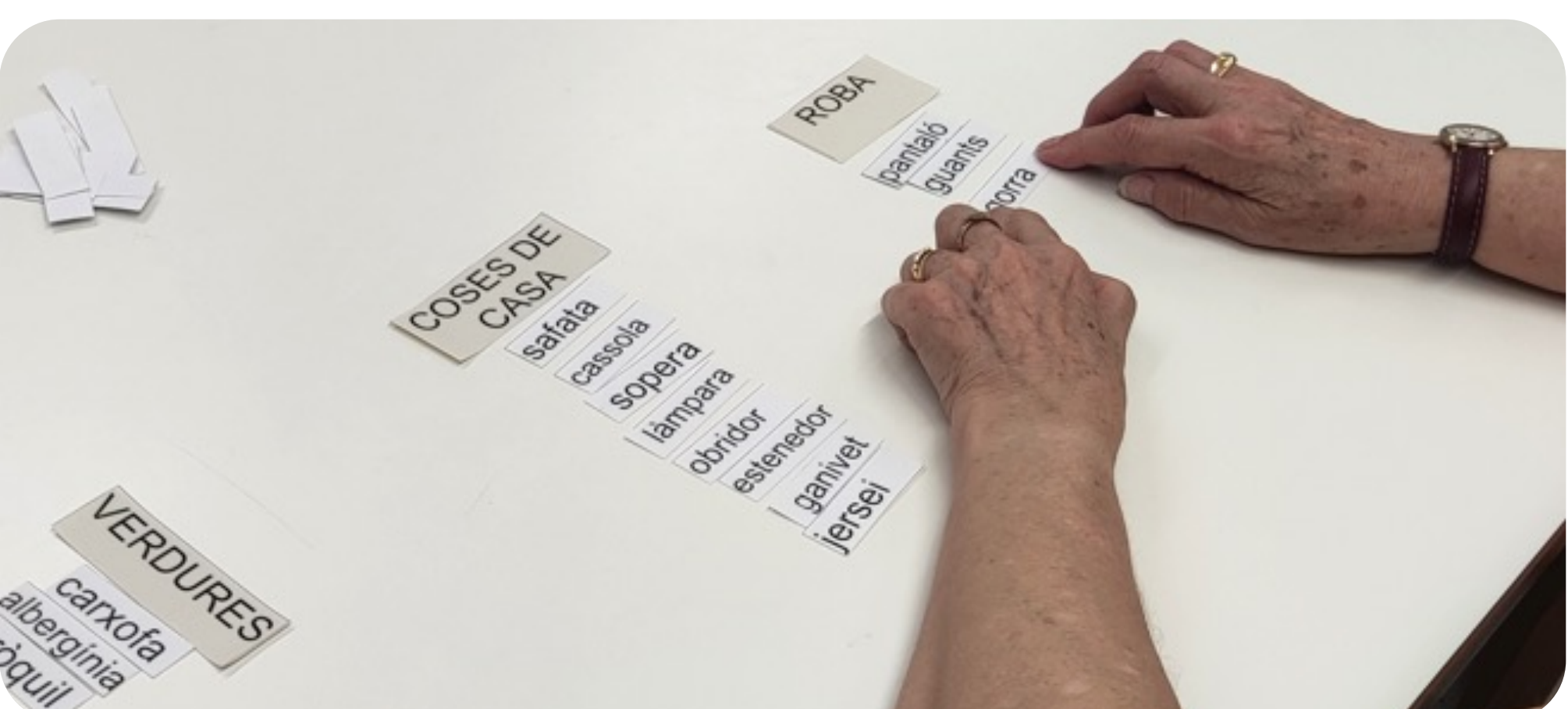
A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, les teràpies amb pacients amb Alzheimer es porten a terme a l'**Hospital de dia de Malalties Neurodegeneratives ubicat a la planta 2, color vermell** i compta amb un equip multidisciplinari format per infermera, TCAI, logopeda, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta i treballadora social.

Abordatge de la malaltia d'Alzheimer a l'Hospital de dia de Malalties Neurodegeneratives

Els nostres pacients participen en teràpies amb diferents professionals que tenen l'objectiu d'endarrerir la progressió de la malaltia, millorar els símptomes, evitar la discapacitat, mantenir l'autonomia per a les activitats del dia a dia i millorar l'autoestima.

TERÀPIA OCUPACIONAL

S'entrenen les capacitats cognitives, físiques i socials, incloent-hi l'entorn, per aconseguir autonomia en les activitats de la vida diària com menjar, vestir-se, dutxar-se, etcètera.



LOGOPÈDIA

S'avaluen, es diagnostiquen i es tracten problemes de llenguatge, parla, veu i deglució, estimulant el llenguatge, la comunicació, l'expressió i la comprensió verbal, i la lectura i l'escriptura.

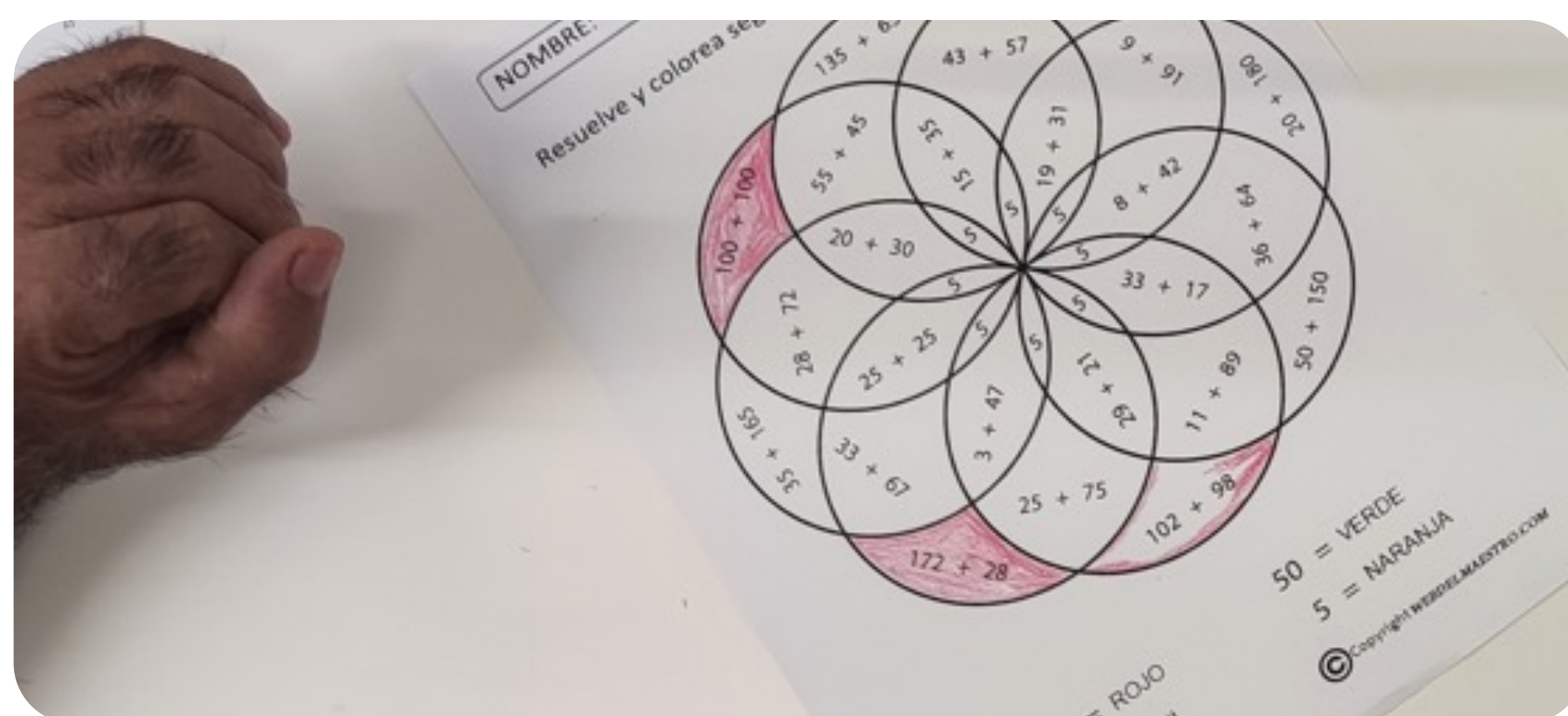
FISIOTERÀPIA

Es millora el deteriorament funcional mitjançant la potenciació muscular, estiraments amb exercicis respiratoris, aeròbics, de coordinació i organització espacial, i amb activitats de ritme i freqüència. Es treballa el control postural, l'equilibri i la prevenció de caigudes.



ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Es millora la capacitat mental dels pacients amb sessions de psicoestimulació amb exercicis d'atenció, orientació, memòria, etcètera.



TREBALL SOCIAL

S'ofereix suport integral i acompanyament per conèixer les mancances i necessitats socials, identificar les xarxes familiars i socials i promoure l'ús dels recursos disponibles.