



Del 24 al 30 d'abril de 2026

Setmana Mundial de la Immunització



VACUNEM ALS NOSTRES INFANTS

PER PROTEGIR LA SEVA SALUT:

- Activen el nostre cos per a que formi defenses contra les infeccions.
- Protegeixen enfront a alguns virus i bacteries que causen malalties greus i potencialment mortals.
- Eviten 2-3 millions de morts/any.
- Prevenen alguns tipus de cancer (càncer de fetge o càncer coll úter) i malalties neurodegeneratives

PER CONTROLAR I ELIMINAR MALALTIES:

- Gràcies a les vacunes s'han pogut erradicar malalties com la **Verola** (causant de 5 millions de morts anuals).
- Sense les vacunes, les epidèmies causades per moltes malalties podrien reaparèixer, com per exemple la **Poliomielitis, Rubeola, Difteria...**

PERQUÈ SÓN UN DRET BÀSIC:

- El Sistema Nacional de Salut proporciona de forma gratuïta la majoria de vacunes necessàries.
- No hi ha raons per posar en risc la seva salut i privar del seu benefici als nostres infants

AMB MÍNIMS EFECTES SECUNDARIS:

Presenten escassos efectes adversos, habitualment lleus:

- Dolor o envermelliment al lloc de punció
- Febre o febrícula de 24-48 hores.

PERQUÈ SÓN SEGURES:

- Sotmeses a rigorosos controls
 - Falsos mites sobre les sals d'alumini i el tiomersal.
- Les vacunes **NO CONTENEN MERCURI**.

PER SOLIDARITAT:

- A més de protegir a un mateix, protegeixen al nostre voltant.
- Impedeixen la transmissió de la malaltia
- Immunitat de grup: tenen efecte protector en persones que no es poden vacunar com per exemple els nadons o persones immunodeprimides.



Calendari d'immunitzacions sistèmica de Catalunya el 2026

2 mesos



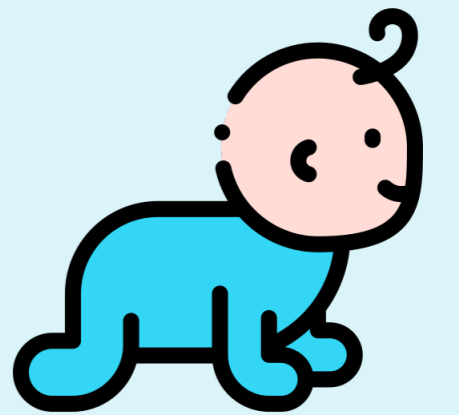
- Hepatitis B
- Diftèria
- Tètanus
- Tos ferina
- Poliomièlitis
- *Haemophilus influenzae* tipus b
- Pneumococ
- Meningococ B
- Rotavirus

4 mesos



- Hepatitis B
- Diftèria
- Tètanus
- Tos ferina
- Poliomièlitis
- *Haemophilus influenzae* tipus b
- Pneumococ
- Meningococ B i C
- Rotavirus

11 mesos



- Hepatitis B
- Diftèria
- Tètanus
- Tos ferina
- Poliomièlitis
- *Haemophilus influenzae* tipus b
- Pneumococ

12 mesos



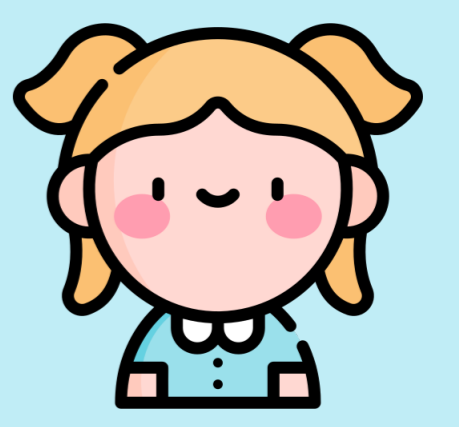
- Xarampió
- Rubèola
- Parotiditis
- Meningococ B i ACWY

15 mesos



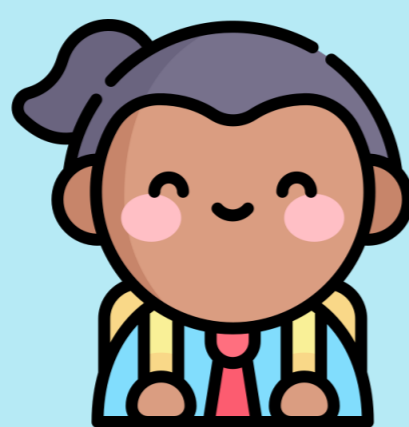
- Varicel·la
- Hepatitis A

3 anys



- Xarampió
- Rubèola
- Parotiditis
- Varicel·la

6 anys



- Diftèria
- Tètanus
- Tos ferina
- Poliomièlitis
- Hepatitis A

11-12 anys



- Diftèria
- Tètanus
- Tos ferina
- Meningococ ACWY
- Virus del papil·loma humà

Nirsevimab

Anticòs monoclonal per a la prevenció de la infecció pel VRS

El **nirsevimab** s'administra en néixer segons l'època pandèmica.
La vacuna contra la grip és anual en menors de 5 anys i grups de risc.



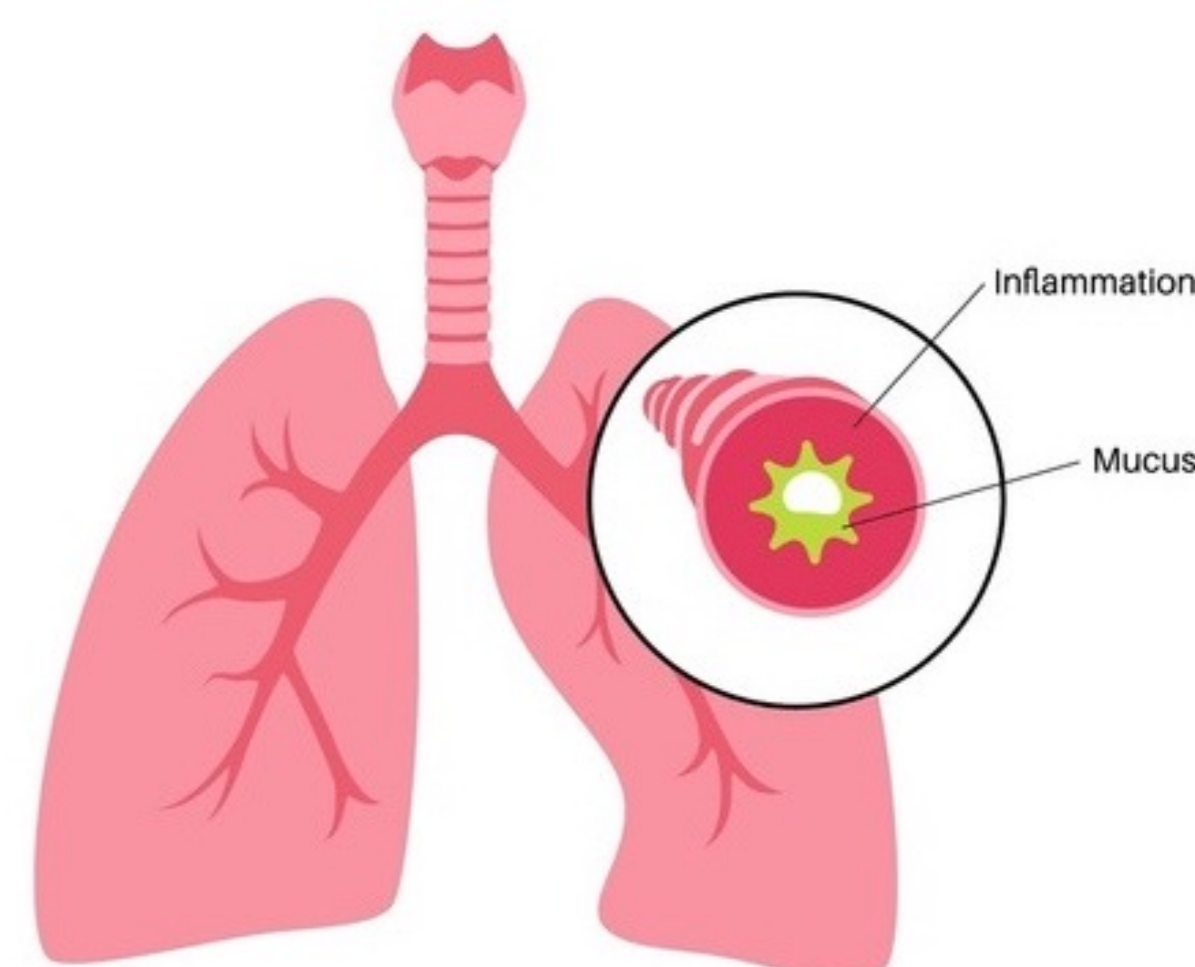
El virus respiratori sincicial (VRS)

El **virus respiratori sincicial (VRS)** és una infecció viral comuna que afecta les vies respiratòries de lactants i nens.

És un virus altament contagiós que es transmet a través de secrecions respiratòries de persones infectades i material contaminat.

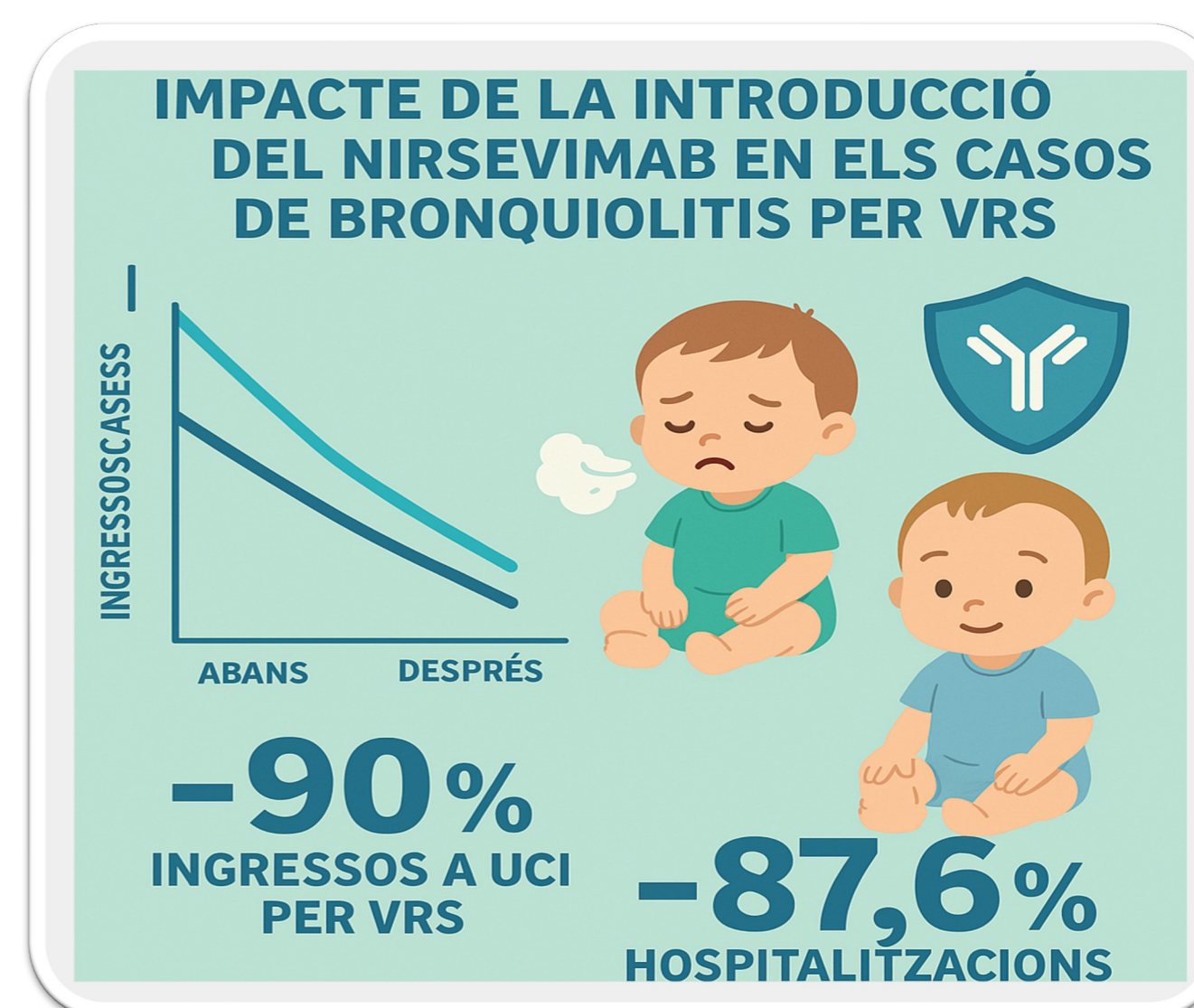
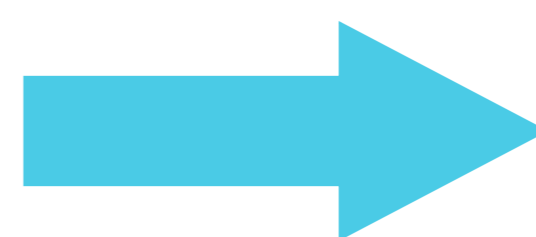
És la causa més freqüent de **bronquiolitis**.

Bronquiolitis



Any 2023 a Catalunya:

- 7.523 **casos de bronquiolitis** en menys d'un any.
- 1.058 hospitalitzats.
- 396 ingressos UCI.



Quan?

- En l'inici del calendari d'immunitzacions
- En l'època estacional (octubre- març)

A qui?

- Lactants fins a 6 mesos
- Grups de risc fins als 12 o 24 mesos d'edat





El virus del papil·loma humà (VPH)

1 QUÈ ÉS EL VPH?

- El Virus del Papil·loma Humà (VPH) és una infecció molt freqüent.
- Es transmet principalment per contacte sexual.
- La majoria de persones tindran contacte amb el virus alguna vegada a la vida.



IMPORTANT:

Sovint el cos elimina el virus sol. Però en alguns casos **NO** desapareix i pot causar lesions.



2 QUÈ POT PROVOCAR?

Si el virus persisteix, pot causar:



Càncer de coll uterí, vulva i vagina



Càncer d'anus



Càncer de penis



Càncer de boca i gola



Berrugues genitals



Per això és tan important prevenir.

3 QUÈ ÉS LA VACUNA DEL VPH?

- És una vacuna que protegeix contra els tipus de VPH que causen la majoria de càncers i berrugues genitals.
- Forma part del calendari vacunal dels nens i nenes i és gratuïta.
- Està finançada en determinades situacions.
- S'administra al braç.



4 A QUI ES VACUNA?

NENES I NENS
DE ENTRE 11-12 ANYS



1 DOSI

CAPTACIÓ HOMES I DONES
NO VACUNADES FINS ELS 18 ANYS



1 DOSI

SITUACIONS ESPECIALS

- Persones no vacunades amb situació de risc (prostitució, homes homosexuals): fins 45 anys (1 o 2 dosis, segons l'edat).
- Persones no vacunades amb immunosupressió: 3 dosis.
- Persones amb lesions precanceroses o càncer de cèrvix: 3 dosis.



HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS .
SERVEI DE GINECOLOGIA I OBSTETRICIA
Planta 0, color blau.



El virus del papil·loma humà (VPH)

5 PER QUÈ ÉS IMPORTANT VACUNAR-SE?



Protegeix contra els tipus més perillosos del Virus del Papil·loma Humà.



Redueix el risc de càncer de coll uterí i altres càncers.



Preveu les berrugues genitals.



Contribueix a protegir la salut pública, reduint la transmissió del virus.



Evita patir malalties greus en el futur i millora la qualitat de vida.

6 ALTRES MESURES DE PREVENCIÓ I CRIBRATGE



UTILITZAR PRESERVATIU

Redueix el risc de transmissió del VPH.



ESTIL DE VIDA SALUDABLE

- Alimentació equilibrada
- Exercici físic
- Descans suficient
- No fumar



CRIBRATGE (DETECCIÓ PRECOÇ)

- $\geq 25-29$ anys:
Citologia líquida, cada 3 anys.
- $\geq 30 - 65$ anys:
Test VPH, cada 5 anys.
- Segueix les indicacions del teu professional de salut.

7 MISSATGE CLAU



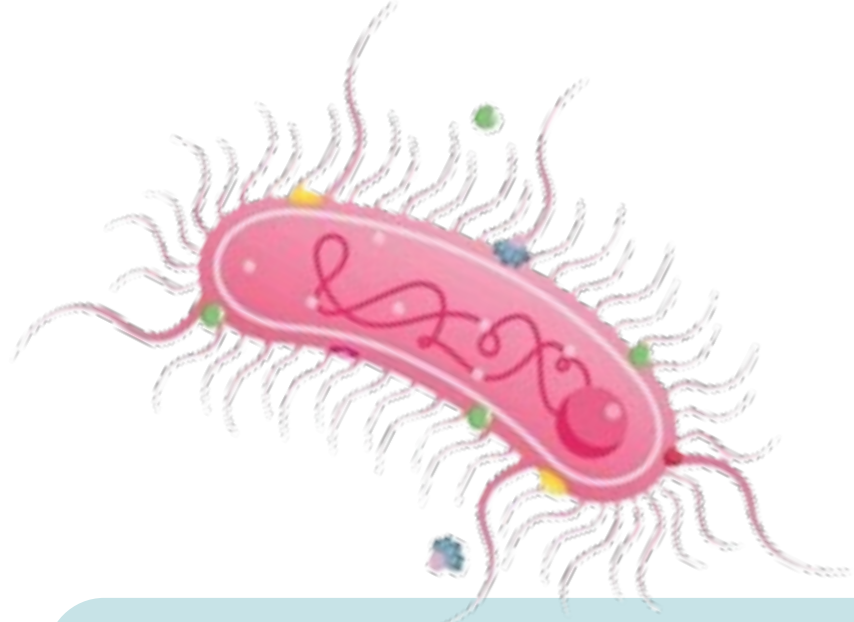
**PROTEGEIX-TE AVUI,
CUIDA'T SEMPRE!**





CAMPANYA DE VACUNACIÓ DELS PROFESSIONALS SANITARIS CONTRA LA TOS FERINA (2024–2025)

Unitat de Vigilància de la Salut de EDP Salut Sant Joan Reus - Baix Camp



Introducció

La tos ferina, causada pel bacteri *Bordetella pertussis*, persisteix avui dia com una infecció respiratòria altament contagiosa i és un repte constant per a la salut pública. Malgrat els esforços de vacunació sistemàtica, es manté com una malaltia endèmica que presenta cicles epidèmics recurrents cada 3 a 5 anys, la qual cosa evidencia la capacitat del bacteri per a circular en la població. La gravetat d'aquesta patologia és especialment crítica en els lactants menors de 3 a 4 mesos, que presenten el major risc de complicacions i mortalitat al no haver completat el seu esquema primari d'immunització. Així mateix, les persones amb patologies de risc subjacents són altament vulnerables a quadres clínics severos.

Per a la campanya de vacunació es va seleccionar el personal sanitari d'EDP Salut Sant Joan Reus Baix Camp sobre la base de:

- Major risc d'exposició.
- Contacte amb població vulnerable.

La vacunació del personal sanitari és clau per a prevenir la transmissió.

Objectiu principal

- Incrementar la cobertura de vacunació enfront de la tos ferina en el personal sanitari.

Objectius secundaris

- Sensibilitzar sobre la gravetat i incidència de la malaltia.
- Promoure la vacunació com a mesura preventiva.
- Reduir la transmissió de la malaltia.

Població diana

Personal sanitari de les àrees:



Maternoinfantil



Oncologia



Urgències i
 Atenció Primària



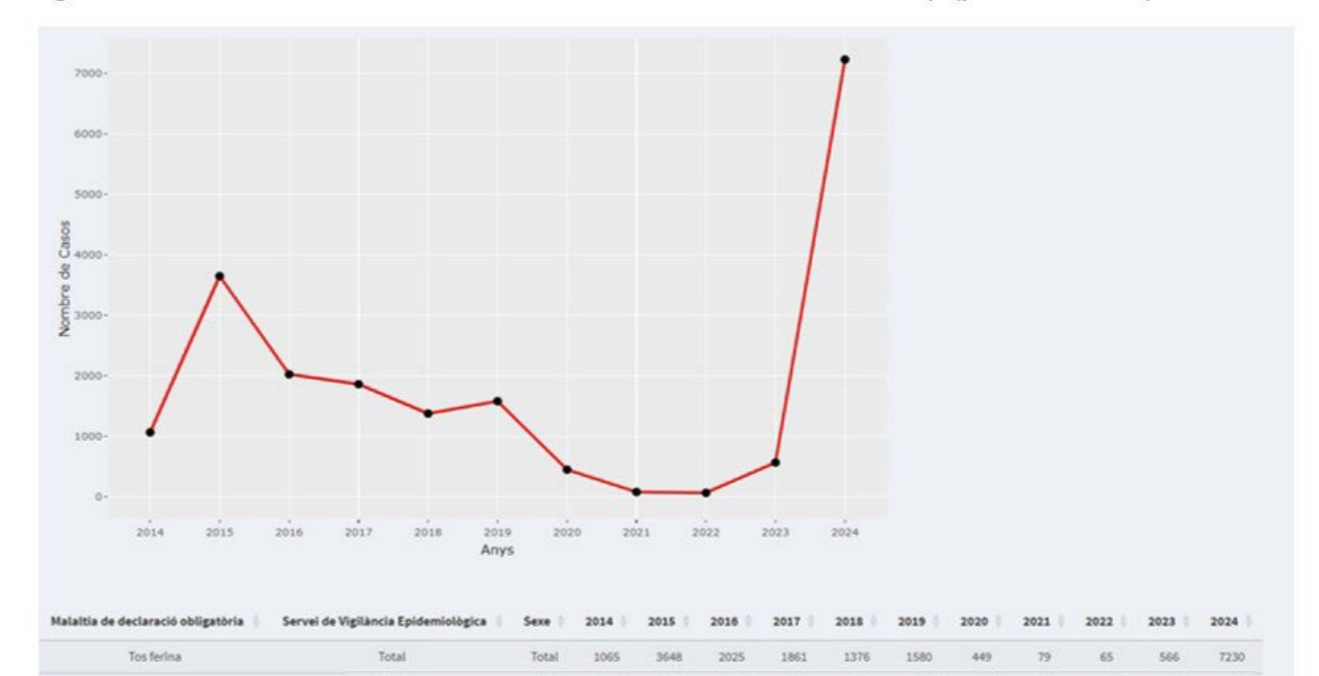
Atenció Intermèdia

Justificació de la campanya de vacunació

- La immunitat vacunal enfront de la Tos ferina NO és permanent.
 - Augment de la incidència a Catalunya. (Figura 1).
 - Alt risc de transmissió en entorns sanitaris.
 - Elevada contagiositat.
 - Gravetat clínica en lactants.



Figura 1. Evolució del nombre total de casos i de la taxa d'incidència de tos ferina a Catalunya (període 2014-2024)



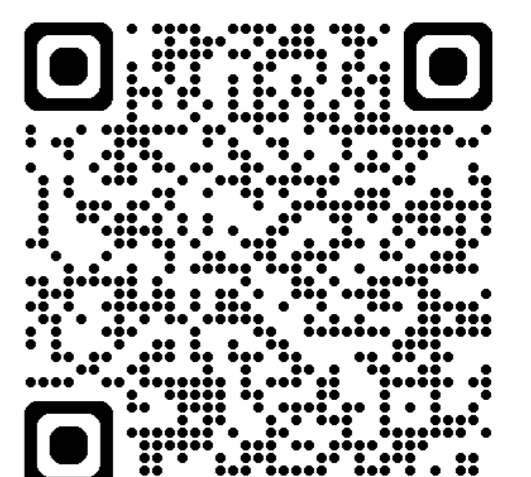
Resultats

Mitjançant la campanya de vacunació dirigida al personal sanitari de l'EDP Salut Sant Joan Reus Baix camp, durant els anys 2024 i 2025, es va aconseguir la immunització de 270 treballadors a través de la vacunació.

Conclusions

En conclusió, la conscienciació del personal sanitari sobre la importància de la vacunació constitueix una eina fonamental tant per a la seva pròpia protecció com per a la seguretat dels pacients. En augmentar les taxes de vacunació entre els professionals de la salut, es redueix significativament el seu risc d'infecció enfront de malalties prevenibles.

Per tot això, promoure estratègies d'informació, formació i sensibilització en aquest col·lectiu no sols és una mesura d'autocura, sinó també una responsabilitat ètica i de salut pública.



PER MÉS INFORMACIÓ ESCANEJEU EL QR: (<https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/11043>)

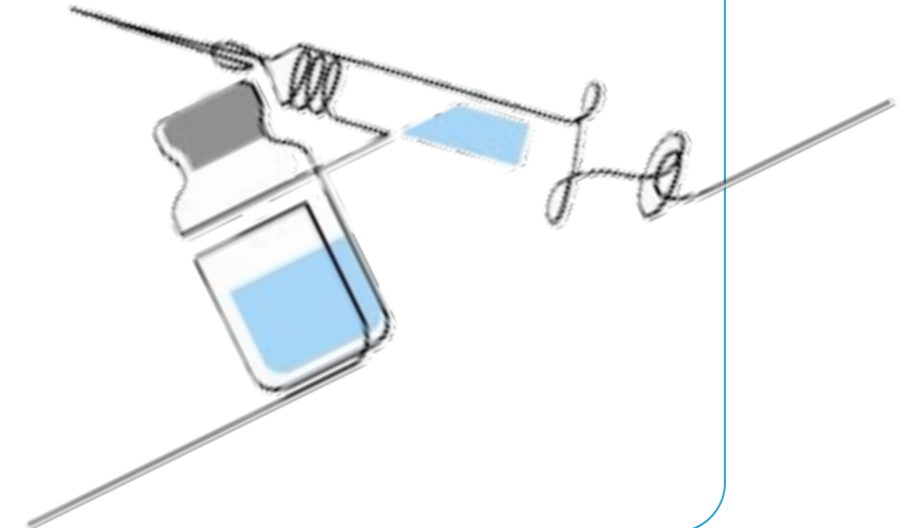


SEGURETAT I CONFIANÇA EN LES VACUNES

Unitat de Vigilància de la Salut de EDP Salut Sant Joan Reus - Baix Camp

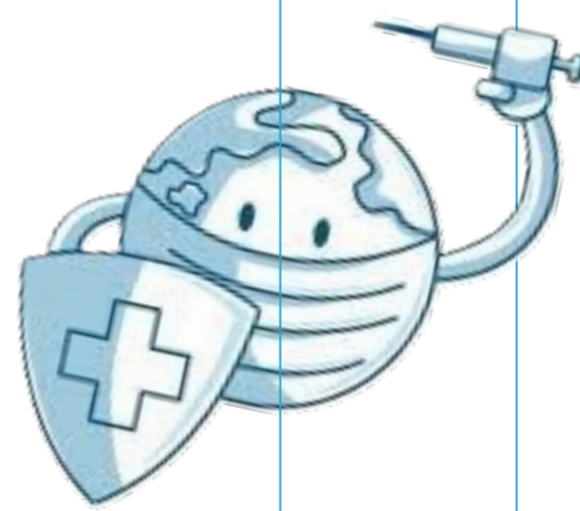
Què és una VACUNA?

- És una preparació farmacològica que té l'objectiu de generar una resposta immunològica contra un patògen.
- Les vacunes són medicaments molt segurs i eficaços, sotmeses a molts estudis per comprovar la seguretat.
- És molt important rebre les vacunes recomanades en totes les etapes de la vida:
 - Infantesa
 - Edat adulta
 - Dones embarassades i les persones amb condicions de risc.



Quins BENEFICIS tenen les Vacunes?

- **Evitar** la reaparició de malalties, com la **verola**.
- **Prevenir** malalties que poden ser **molt greus**, com:
 - ✓ Tètanus
 - ✓ Diftèria
 - ✓ Malaltia meningocòccica
- **Protegir-te per protegir** a les persones que tens al voltant i estan immunodeprimides



Quins son els EFECTES SECUNDARIS?

Son poc freqüents i generalment consisteixen en:

- Envermelliment de la zona d'injecció, dolor, inflor
- Febre, depenent de cada vacuna.

Altres efectes secundaris greus, incloent-hi reaccions al·lèrgiques, són excepcionals.

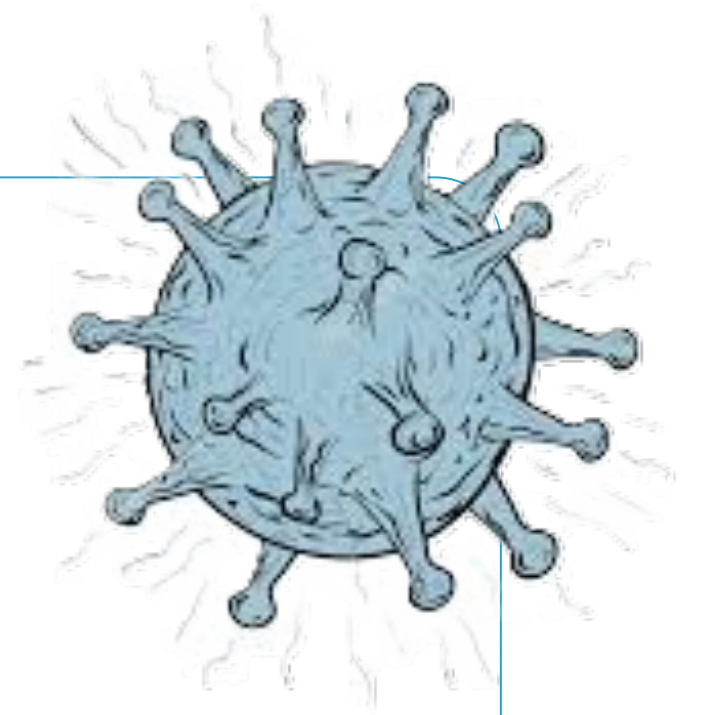


“Les altes cobertures assolides en població infantil han permès disminuir dràsticament els casos d'algunes d'aquestes malalties com el cas del xarampió, la rubèola o la poliomielitis.”

“Per tant, el benefici de vacunar-se supera amb escreix el risc d'aparició d'una reacció adversa per l'administració de la vacuna.”

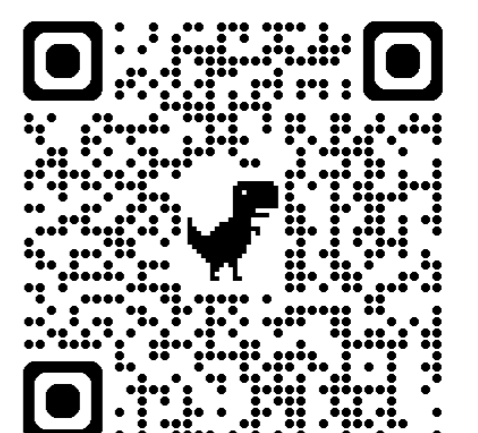
“MITES I CREENCES”

- Les vacunes poden provocar **autisme**? **NO** hi ha estudis que ho avalin.
- Les vacunes contenen **mercuri**? **NO**, cap vacuna conté productes tòxics.
- La DTP (tètanus-diftèria-tos ferina) pot produir **Síndrome de mort sobtada del lactant (SML)**? **NO**, els estudis realitzats descarten aquesta associació.
- L'administració múltiple en la infància, afecta el sistema immune? **NO**, el sistema immune és capaç de respondre a multitud d'antígens que tenim al voltant.
- L'administració simultània és perillosa? **No**, sinó que es pot completar el calendari vacunal de forma ràpida i aconseguir una protecció adequada.
- Les persones al·lèrgiques a l'ou es poden vacunar? **SI**, encara que continguin proteïnes de l'ou, però sempre sota supervisió del seu metge.
- Les dones embarassades s'han de vacunar? **SI**, durant l'embaràs hi ha vacunes especialment indicades. D'altres vacunes no es poden administrar (virus vius).



PER MÉS INFORMACIÓ ESCANEJEU EL QR:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/index.html>





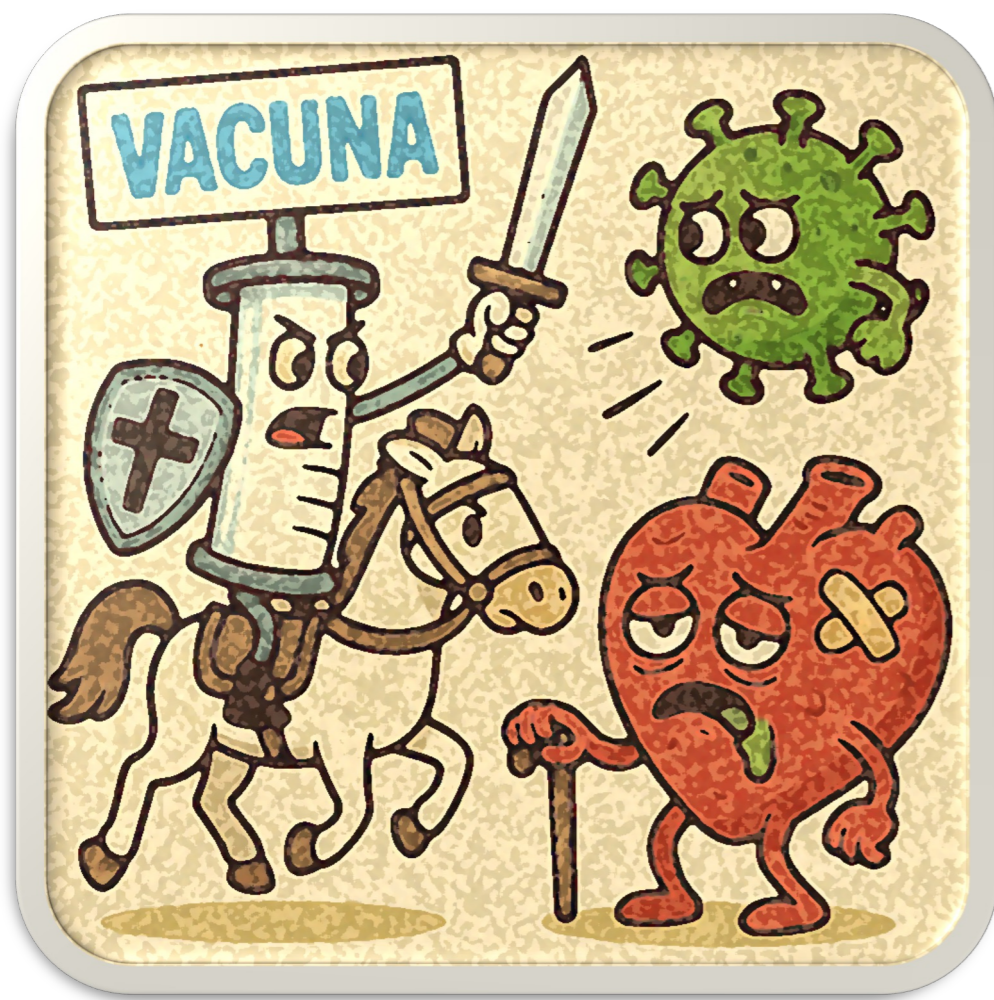
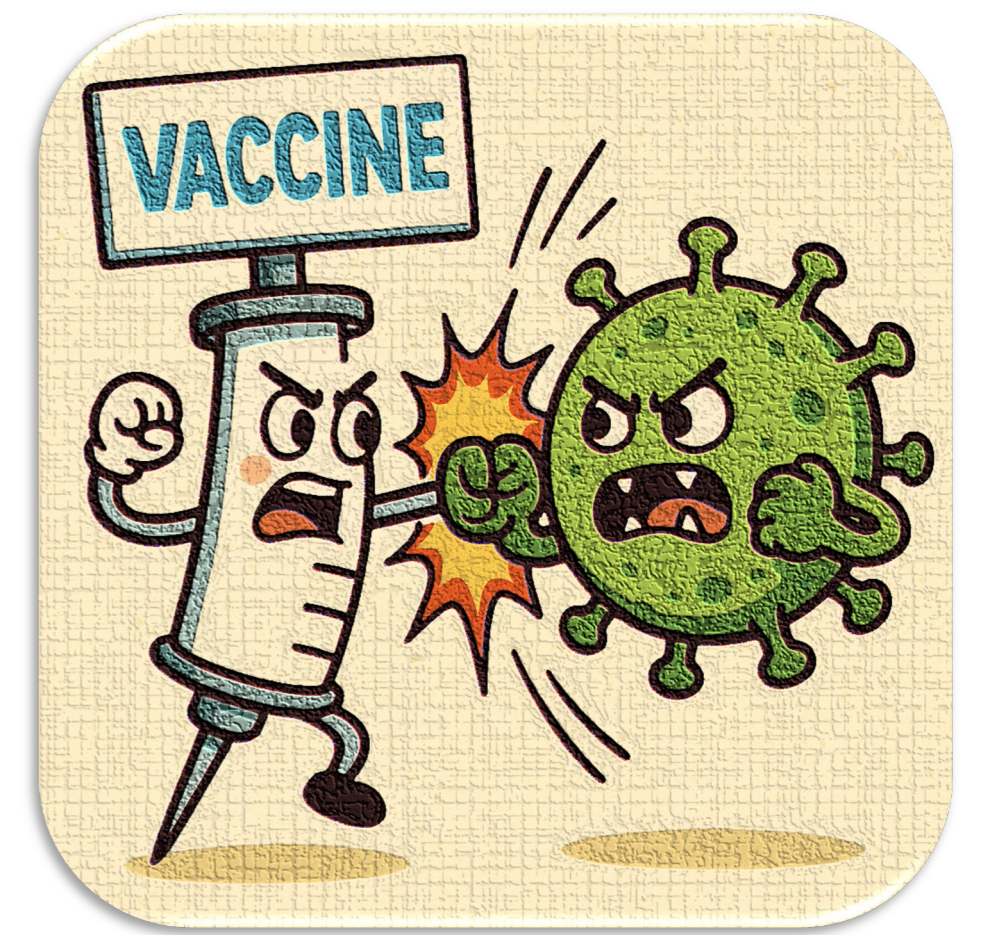
Quines utilitats tenen les vacunes a l'edat adulta? (els beneficis de les vacunes)

Unitat de Vigilància de la Salut de EDP Salut Sant Joan Reus - Baix Camp

Les vacunes ens defensen de les infeccions

Les vacunes han estat un dels èxits més grans de la medicina moderna. Gràcies a elles, la verola va ser erradicada el 1980, convertint-se en la primera malaltia humana eliminada del planeta. La **poliomielitis**, que causava paràlisi a milers de nens cada any, va ser eliminada de la Regió de les Amèriques el 1994 i avui és a prop de la seva erradicació mundial. Altres malalties greus com la **diftèria**, el **tètanus**, el **xarampió** o la **rubèola** han reduït dràsticament la seva incidència des de la introducció de les seves vacunes a la segona meitat del segle XX. Al llarg dels anys, la vacunació ha salvat milions de vides, ha protegit els més vulnerables i ha augmentat l'esperança i la qualitat de vida a tot el món.

Vacunar-se és protegir-se i protegir tota la comunitat.



Les vacunes eviten que les infeccions agreugin altres malalties que patim

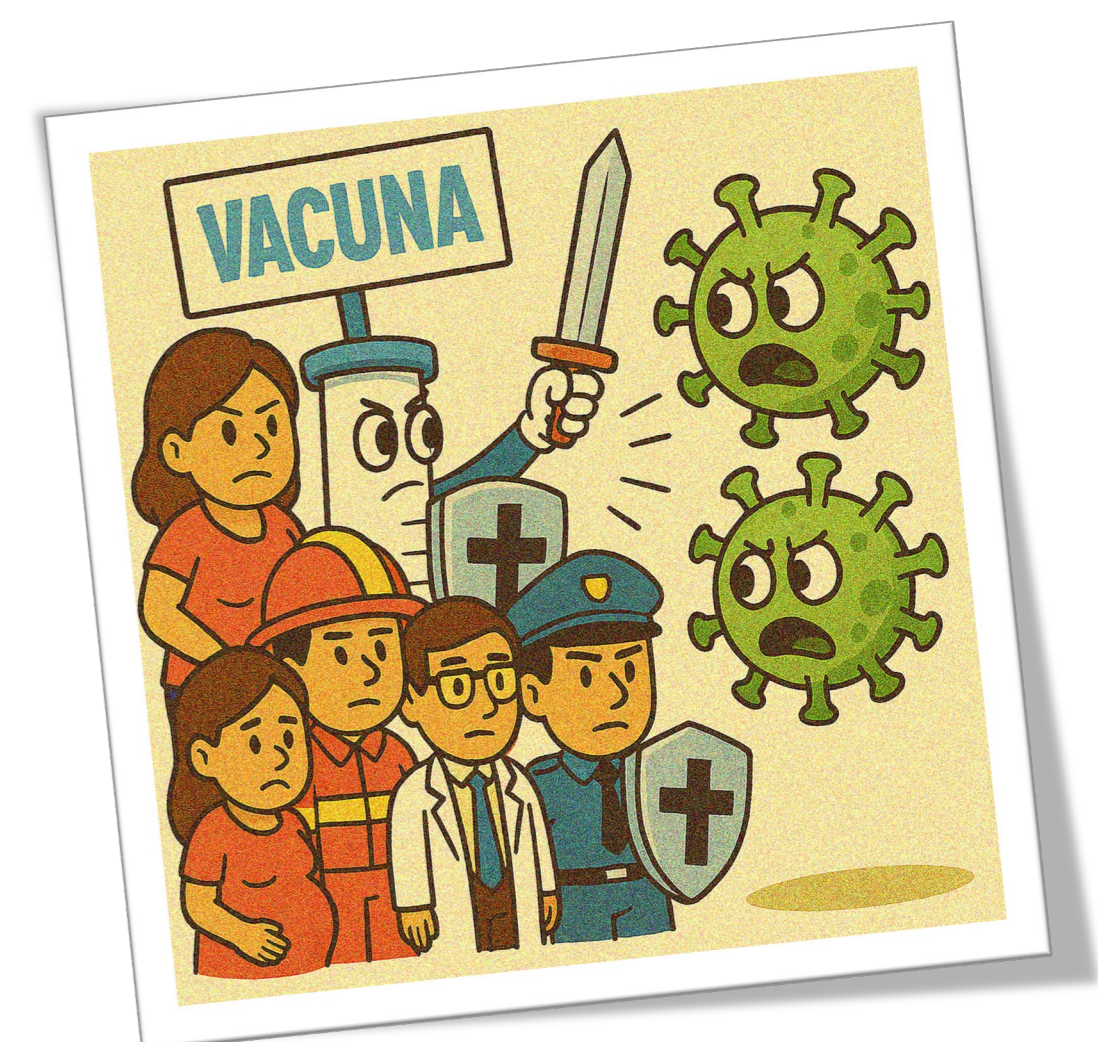
1. La malaltia cardiovascular preexistent es un factor de risc per desenvolupar malaltia greu per Virus Respiratori Sincitial (VRS) en adults augmentant el risc d'hospitalització. La Societat Europea de Cardiologia ha reconegut la vacunació com una eina addicional per a la prevenció cardiovascular.
2. La infecció per VRS i Herpes Zòster pot provocar events cardiovasculars o empitjorar la malaltia cardiovascular preexistent, essent evitables vacunant d'aquestes infeccions.
3. La vacunació front el virus del papil·loma humà (VPH) evita el desenvolupament de càncer de cèrvix, càncer d'anus i alguns càncers de laringe.

Les vacunes eviten l'empitjorament de patologies preexistents no infeccioses.

Hi han condicions de salut (gestació) o professions que necessiten major protecció front les infeccions mitjançant les vacunes

1. Els treballadors sanitaris tenim més risc d'adquirir infeccions per la nostra professió i podem transmetre-les als pacients i a la família. Per protegir-nos, protegir als pacients i protegir a la família ens hem de vacunar.
2. Les embarassades s'han de posar vacunes per transferir anticossos protectors al fetus fent que estigui immunitzat al néixer i evitar-li infeccions els primers mesos de vida.
3. Les persones immunodeprimides cal que realitzin programes de vacunació específics per evitar adquirir infeccions greus.

Hi ha professions i estats de salut de l'adult que requereixen programes de vacunació específics.



Resum

Les vacunes han demostrat al llarg de l'història que son un eina MOLT eficaç per protegir-nos de les infeccions, però en els darrers anys també han demostrat la seva eficàcia evitant determinats càncers, evitant malalties cardiovasculars (com l'ictus i l'infart), protegit als més exposats (treballadors sanitaris, mestres, treballadors en contacte amb molt de públic) o als més vulnerables (immunodeprimits, malalties prèvies que poden veure's agreujades,...)

No sols els nens s'han de vacunar SINÓ QUE els adults també tenim un calendari de vacunació i les embarassades i en determinades patologies HEM D'ADMINISTRAR-NOS vacunes específiques.