

18 de novembre de 2023

Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiòtics

El dia 18 de novembre es commemora el **Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiòtics**, promogut pel **Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de Malalties**. Es vol conscienciar sobre l'amenaça que la **resistència als antibiòtics** suposa per a la salut pública, així com fomentar l'ús racional d'aquests medicaments.



El **Programa d'Optimització d'Ús Antimicrobians**, el **Grup PROA**, compta amb professionals especialistes en malalties infeccioses, medicina interna, cures intensives, pediatria, urgències, sociosanitari, farmàcia, microbiologia i d'infermeria.

Des del 2013, l'equip de la **Comissió d'Infeccions** es reuneix periòdicament i té com a objectiu l'actualització de protocols i diferents guies d'actuació, amb la finalitat de **millorar l'ús dels antibiòtics** de forma transversal al nostre centre.

Què són els antibiòtics?



Els antibiòtics són **fàrmacs** que s'utilitzen tant en medicina humana com veterinària per al **tractament** i la **prevenció** de les **malalties infeccioses** produïdes per **bacteris**.

Tot i que els primers antibiòtics es van descobrir fa més de setanta anys, el seu ús com a medicaments per al tractament de les infeccions no es va generalitzar fins als anys quaranta.

Quan s'han de prendre?

Només són eficaços per tractar **infeccions produïdes per bacteris**. No són efectius per combatre infeccions causades per virus, com ara el refredat o la grip. Únicament s'han de prendre per **prescripció mèdica**.

En l'actualitat, han esdevingut molt populars per la seva **eficàcia i seguretat**. Això ha fet que durant molt de temps s'hagin estat utilitzant de forma fins i tot indiscriminada.



no

**els antibiòtics
NO valen per a tot**



Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

No curen virus com el de la grip o el refredat.
No alleugen el dolor ni la febre.

Els antibiòtics només serveixen per tractar infeccions provocades per bacteris. I, si els fas servir malament, deixaran de funcionar quan et facin més falta.

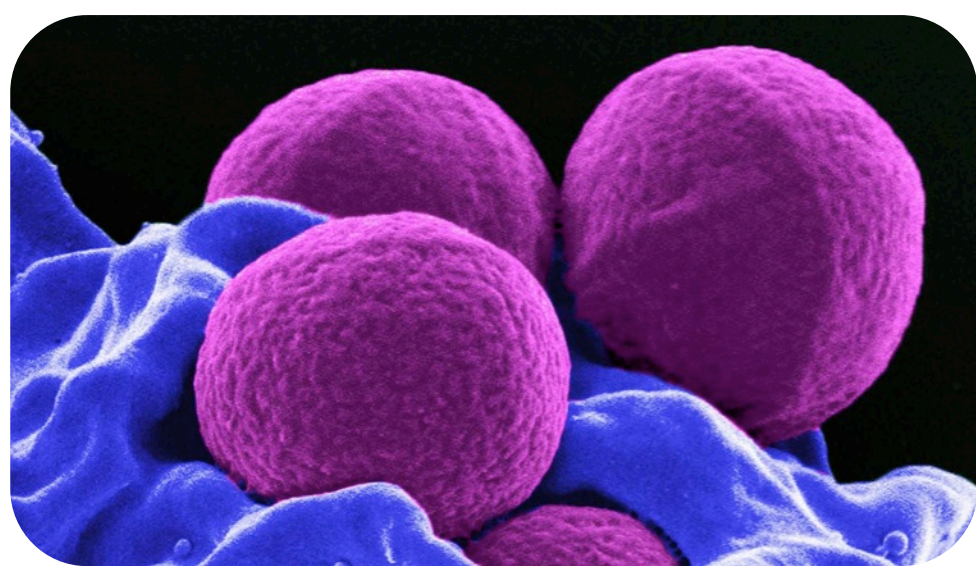
Perquè puguin seguir curant, fes-los servir amb recepta.
Tant per a les persones com per als animals.



Els antibiòtics són una excel·lent **arma terapèutica**, però si s'utilitzen malament poden comportar conseqüències negatives, tant per a la salut individual com per a la salut pública. **Fer-ne un bon ús és responsabilitat de tots.**

Què és la resistència als antibiòtics?

La resistència als antibiòtics és la **capacitat que tenen els bacteris de combatre els efectes d'aquests medicaments**. Un bacteri desenvolupa resistència quan l'antibiòtic ja no pot destruir-lo o aturar-ne el creixement.



Quina és la causa?

L'ús inadequat dels antibiòtics ve definit per tres situacions:

- **Sobreutilització:** la tercera part de les prescripcions d'antibiòtics són innecessàries.
- **Mala utilització:** per exemple, l'ús d'antibiòtics en afeccions víriques.
- **Infrautilització:** a vegades, el pacient incompleix el tractament prescrit o el pren inadequadament en combinació amb determinats aliments que en redueixen l'absorció intestinal.

Quins riscos comporta?



Aquesta situació comporta la **necessitat de cercar nous medicaments per tractar malalties** que, fins al moment, es podien guarir fàcilment.

Per prevenir el desenvolupament de resistències bacterianes i garantir l'eficàcia dels antibiòtics, cal fer un ús responsable d'aquests fàrmacs i evitar l'automedicació, l'incompliment del tractament prescrit i la prescripció errònia o innecessària.

Què poden fer els pacients?

- **Evitar l'automedicació.** Cal prendre antibiòtics, únicament, per prescripció del professional sanitari de referència.
- **Respectar la dosi i la durada del tractament prescrit,** encara que hi hagi una millora. Cal evitar l'augment o la disminució de la dosi pautada, així com interrompre o allargar el tractament per iniciativa pròpia.
- **No guardar els antibiòtics que sobrin.** Cal preguntar a la farmàcia com s'han de llençar.



Què poden fer els professionals de la Salut?

- **Receptar antibiòtics únicament quan sigui necessari,** d'acord amb l'evidència científica. Moltes infeccions respiratòries no necessiten antibiòtics perquè el sistema immunitari del pacient té capacitat suficient per combatre-les.
- Triar, sempre que sigui possible, **un tipus d'antibiòtic específic** per a la infecció concreta.
- Explicar als pacients **per què és important fer un ús responsable** d'aquests medicaments.
- Fer ús de **totes les estratègies disponibles** per reduir la prescripció inapropiada dels antibiòtics (recursos de prescripció assistida, eines disponibles per al diagnòstic, guies clíniques, etc.).



SENSE SIMPTOMATOLOGIA DEL TRACTE...



... NO MALTRACTIS

La presència de bacteriúria assintomàtica és freqüent especialment en pacients grans, amb comorbiditats, insitucionalitzats i en portadors de sonda vesical. Tractar-la quan no hi ha simptomatologia pot generar efectes adversos i fomentar l'aparició de microorganismes multiresistents.

ORGANITZEN



PATROCINEN

