

# 14 de febrer de 2023

## Dia Internacional de les Cardiopaties Congènites



**Una cardiopatia congènita és una malformació de l'estructura del cor que apareix durant l'embaràs. Es pot començar a detectar durant la mateixa gestació, els primers anys de vida o, fins i tot, durant l'edat adulta.**

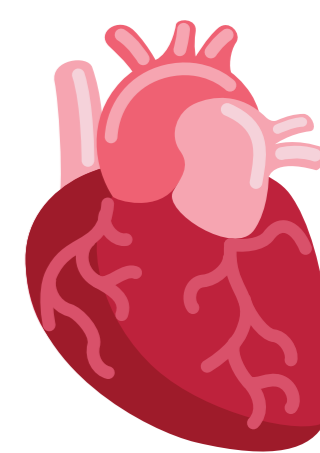
**Les cardiopaties congènites són el grup més freqüent dins el de malformacions congènites, afecten aproximadament 1 de cada 100 naixements.** Cada any, a Catalunya, neixen uns 600 nadons amb cardiopatia, dels quals uns 200 necessitaran intervenció quirúrgica durant el primer any de vida després del diagnòstic.

**La cardiopatia congènita ja és considerada una malaltia de llarga durada.** No obstant, només un 20 % dels adults amb aquesta patologia segueix un control mèdic o tractament.

Davant d'aquest nou escenari, a l'Hospital treballem per unificar criteris i mètodes per tal de pal·liar l'impacte de les repercussions en el dia a dia d'aquestes persones i contribuir en la millora de la seva qualitat de vida. Tasca que realitzem conjuntament amb l'Associació de Cardiopaties Congènites.

**A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, les cardiopaties congènites són diagnosticades prenatalment a la Unitat d'Ecocardiografia Fetal i controlades a la Unitat de Cardiologia Pediàtrica i la UCCAA (Unitat de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i l'Adult).**





# Unitat d'Ecocardiografia Fetal

L'ecografia es realitza **quan el fetus encara és dins l'úter**, a partir de les 12 setmanes de gestació.

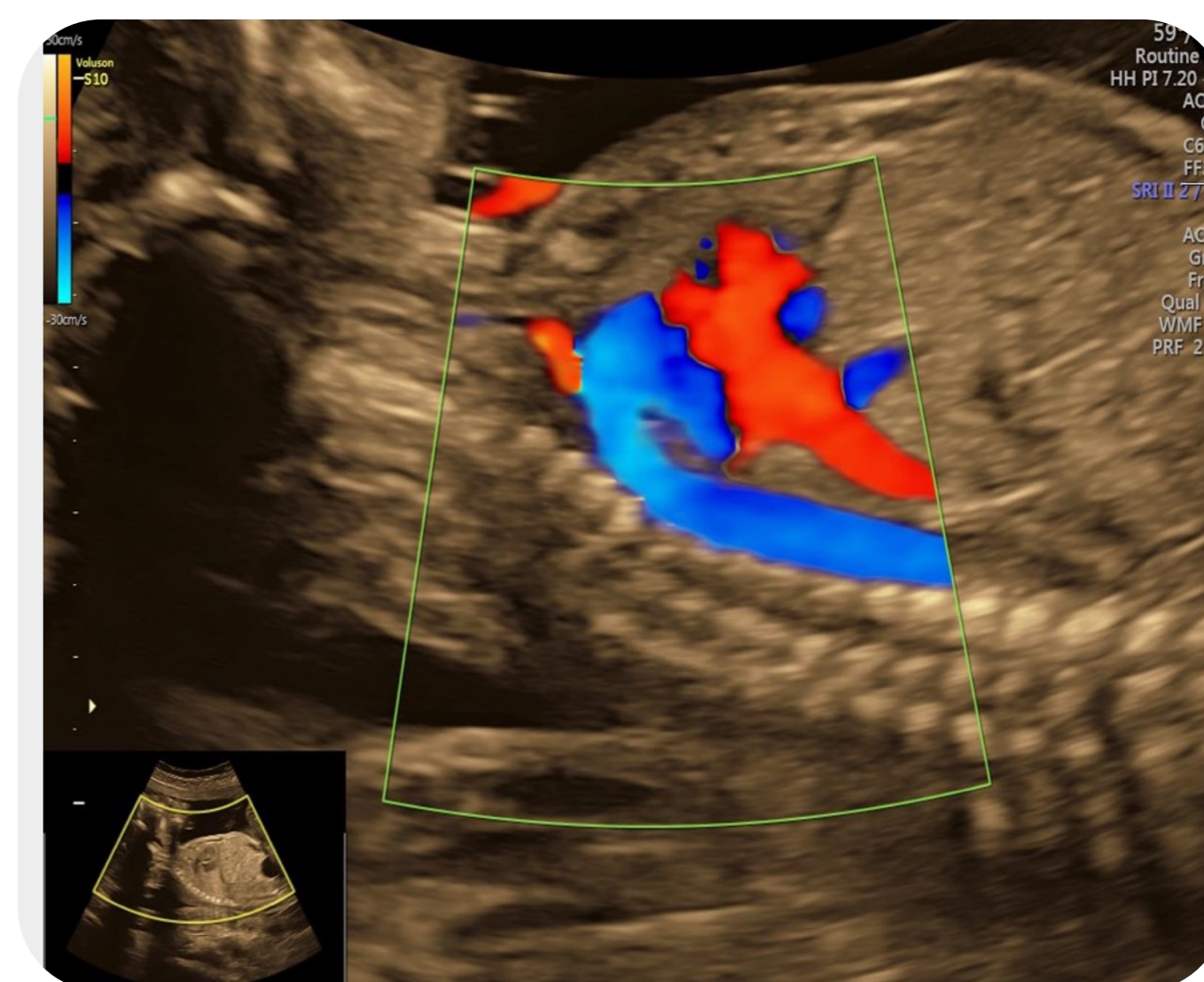
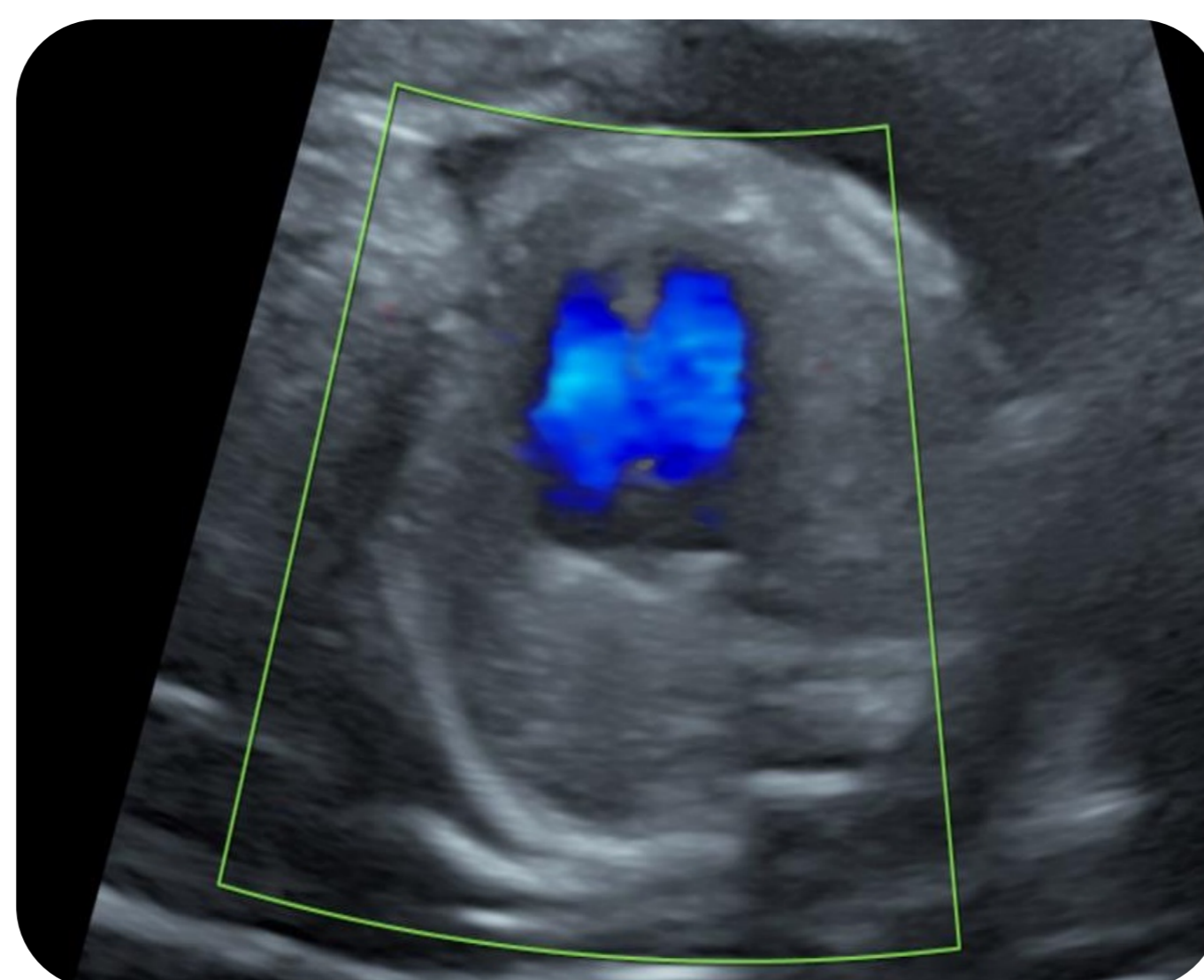
Al nostre Hospital, l'equip està format per:

- una especialista en Medicina Fetal i
- una especialista en Cardiologia Pediàtrica.



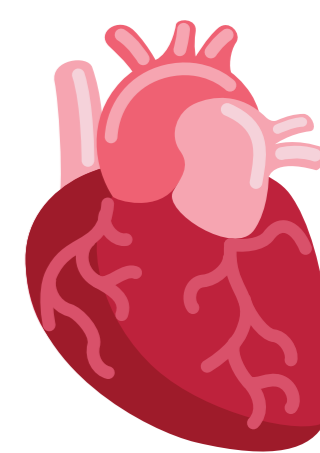
En aquest estudi ecocardiogràfic **s'observa el cor del fetus i s'analitza l'anatomia i la funció**.

És important per comprovar que el sistema cardiovascular del fetus funciona correctament i si no és el cas, fer el diagnòstic de la cardiopatia congènita al més aviat possible.



D'aquesta manera, es pot **planificar el tractament** conjuntament amb altres especialistes i amb prou antelació per tenir-ho tot previst per al naixement del nadó.

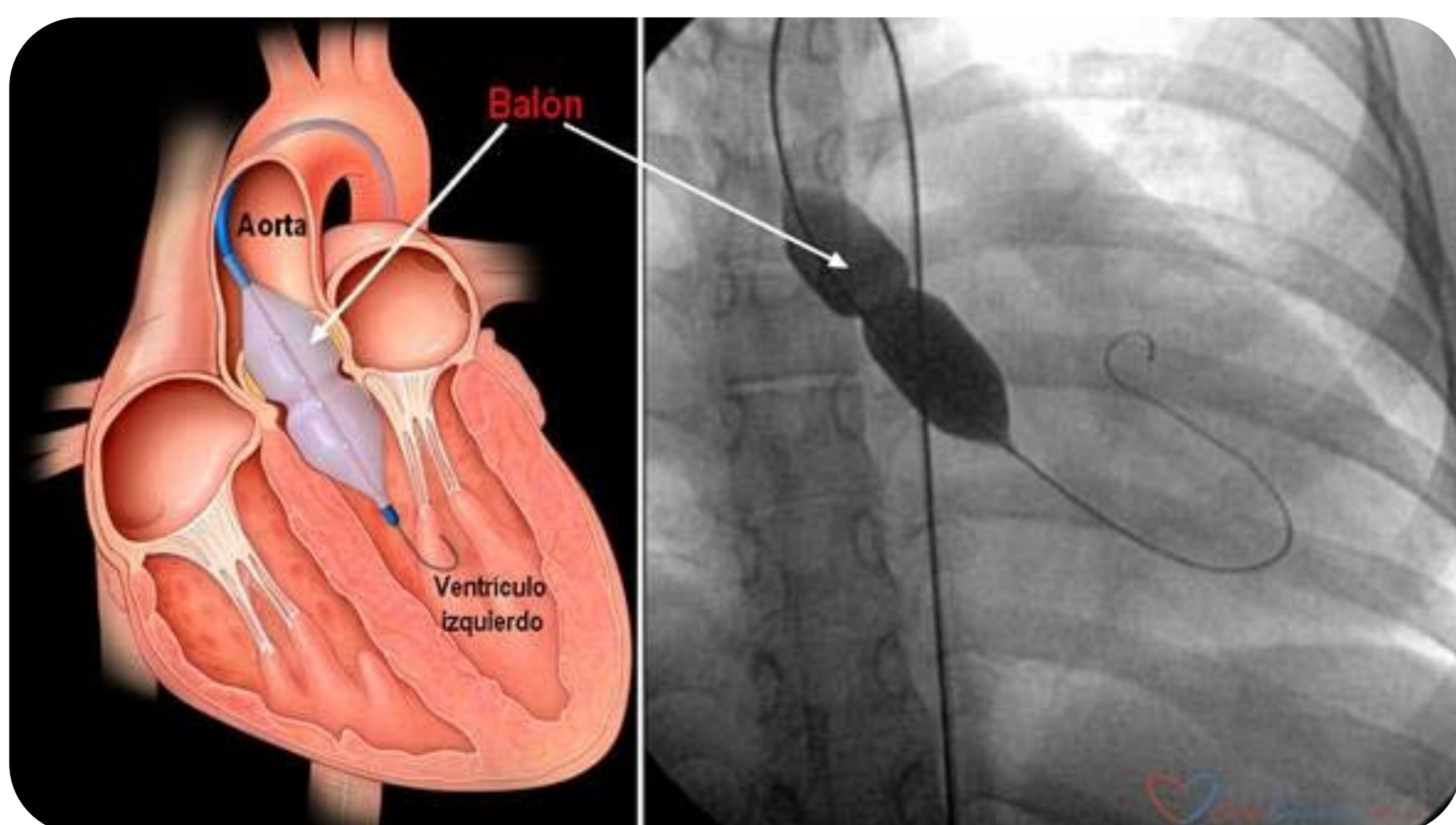




# Unitat de Cardiologia Pediàtrica

La majoria d'infants amb cardiopatia congènita (65%) han de ser intervinguts quirúrgicament durant els primers anys de vida per tal de reparar la seva malformació i, en molts casos, requereixen més d'una intervenció.

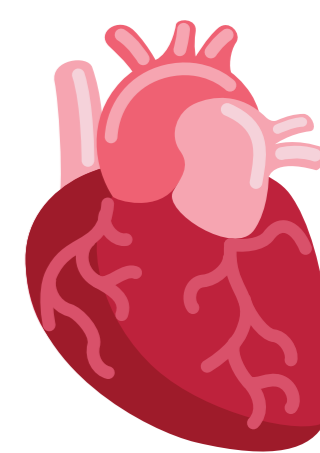
D'altres seran tractats amb cateterismes (25-30%) i només un percentatge molt petit (10%) no requerirà cap mena d'intervenció, necessitant o no un tractament farmacològic.



Totes les persones amb cardiopatia congènita han de fer un seguiment mèdic al llarg de tota la seva vida. Per tal de rebre l'atenció i tractament adequat és recomanable fer el seguiment en Unitats especialitzades en cardiopaties congènites.







# Unitat de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i l'Adult (UCCAA)

Els adults amb cardiopatia congènita representen actualment una població cada vegada més prevalent, amb un creixement exponencial durant els últims anys.

Això és gràcies a un major diagnòstic prenatal, a una disminució de la mortalitat quirúrgica i a un seguiment continuat per professionals especialitzats.

## Unitat de Cardiologia Pediàtrica

Dra. Collell  
Dra. Marimón



## Unitat de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i l'Adult (UCCAA)

Dra. Carbonell



Fig 1. **Atenció transversal** de la població amb cardiopatia congènita, des de l'època fetal (diagnòstic prenatal) fins a l'edat adulta en un mateix centre hospitalari.

Aquest fet ha propiciat el desenvolupament d'unitats mèdiques especialitzades adreçades al seguiment d'aquesta població una vegada arriben a l'edat adulta. Són les anomenades **Unitats de Cardiopaties Congènites de l'Adolescent i l'Adult (UCCAA)**. Així podem garantir un seguiment transversal des de l'època fetal fins a l'edat adulta.

La **UCCAA de l'Hospital Sant Joan de Reus**, operativa des del setembre del 2021, treballa conjuntament amb l'**Hospital Vall d'Hebron de Barcelona (CSUR)**, per a l'atenció i seguiment d'aquelles cardiopaties més complexes.



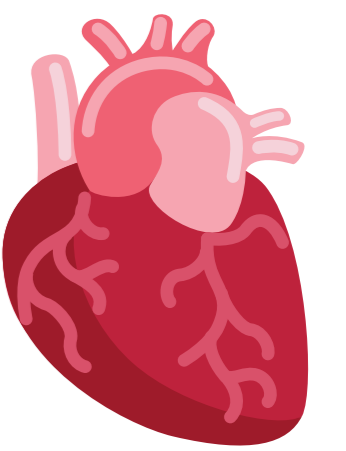
HUSJR (UCCAA 2n NIVELL)



HVH (CSUR)

Fig 2. La UCCAA de la nostra província de Tarragona (**UCCAA de segon nivell**) treballa conjuntament amb el centre de referència nacional (**CSUR**) d'atenció a la població amb cardiopatia congènita, en el nostre cas, l'Hospital Vall d'Hebron.





# Associació de Cardiopaties Congènites (AACIC)

A l'**AACIC** treballen des de 1994 per millorar la qualitat de vida dels infants i adolescents amb cardiopatia i la de les seves famílies.



- Ajuden a preparar la intervenció quirúrgica, a organitzar l'arribada a casa i a fer front a la tornada a l'escola i a les activitats de lleure.
- Donen suport en l'estada a l'hospital.
- A l'escola, informen i formen els professionals que han de tenir cura d'alumnes amb cardiopatia.
- Informen pares i mares dels recursos i les prestacions que tenen a l'abast i com tramitar-los.
- Ofereixen espais de trobada tant per a infants i adolescents com per a pares i mares (colònies, espais d'intercanvi d'experiències, trobades de famílies, festes, etc.).
- Atenen els dubtes sobre l'impacte que la cardiopatia té en el dia a dia d'infants i adolescents.



#coravantaccic

#corquecreix

#bateguemjunes