

24 de març de 2026

Dia Mundial de la Tuberculosi



El **24 de març** de cada any se celebra el **Dia Mundial de la Tuberculosi** per conscienciar sobre les terribles conseqüències socials, econòmiques i per a la salut de la tuberculosi (TB) i accelerar els esforços per posar fi a l'epidèmia mundial d'aquesta malaltia. En aquesta data es commemora el dia de 1882, en què el **Dr. Robert Koch** va anunciar que havia descobert el bacteri que provoca el TB, cosa que va possibilitar diagnosticar i curar la malaltia.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, els casos de tuberculosi es tracten als serveis de Pneumologia, Pediatria i Medicina Interna.

El Servei de Pneumologia organitza una consulta monogràfica que es dedica al diagnòstic, tractament, estudi de contactes i prevenció de la tuberculosi.

La tuberculosi (TB) **és una malaltia antiga**. Els estudis d'esquelets humans mostren que **ha afectat els humans durant milers d'anys**. La seva causa va romandre desconeguda fins al 24 de març de 1882, quan el Dr. Robert Koch va anunciar el descobriment del bacil responsable, posteriorment anomenat *Mycobacterium tuberculosis*.

Com es transmet?



La malaltia es transmet quan les persones malaltes de tuberculosi expulsen **bacteris a l'aire** (per exemple, tossint). El TB normalment **afecta els pulmons** (TB pulmonar), però també pot afectar altres llocs (TB extrapulmonar).

La majoria de les persones que desenvolupen la malaltia (aproximadament el 90%) són adults i hi ha més casos entre homes que dones.

S'estima que al voltant d'una quarta part de la població mundial s'ha infectat pel bacil tuberculós. En general, les persones infectades no se senten malaltes ni contagien la malaltia, però entre el 5 i el 10% acaben presentant símptomes i emmalalteixen de tuberculosi. Els **nadons i els nens tenen un risc major elevat** de contraure la malaltia si s'infecten.



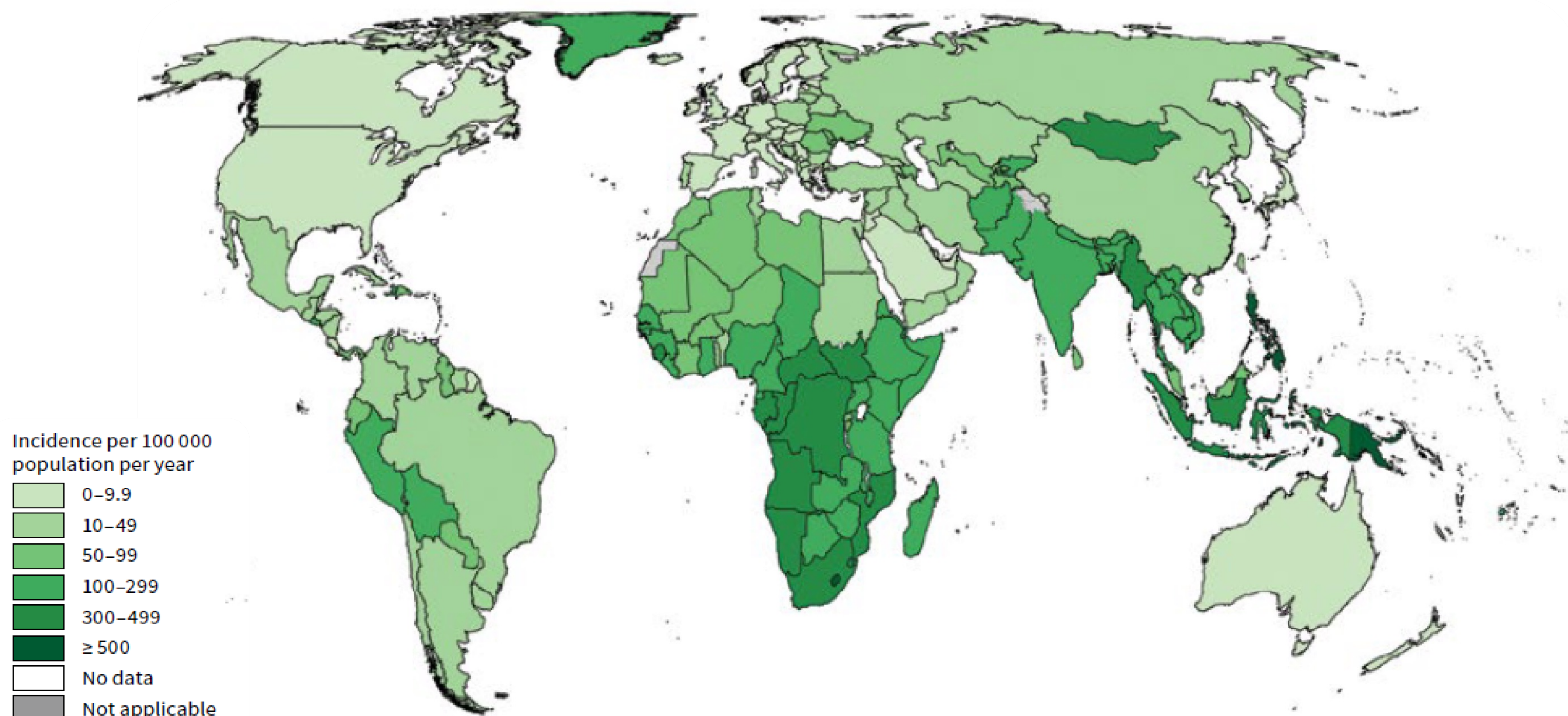
Es tracta d'una malaltia prevenible i curable.

Després de la infecció, el risc de desenvolupar la malaltia tuberculosa és més alt durant els primers 2 anys (aproximadament un 5%), després el risc és molt més baix.

La probabilitat de desenvolupar la malaltia tuberculosa és molt més alta entre les persones amb VIH i entre les persones afectades per factors de risc com la desnutrició, la diabetis, el tabaquisme i el consum d'alcohol.

Disposem d'un **tractament preventiu de la tuberculosi** que permet tractar la infecció tuberculosa en persones amb risc de desenvolupar la malaltia.

Taxa d'incidència de tuberculosi estimada per països, 2024

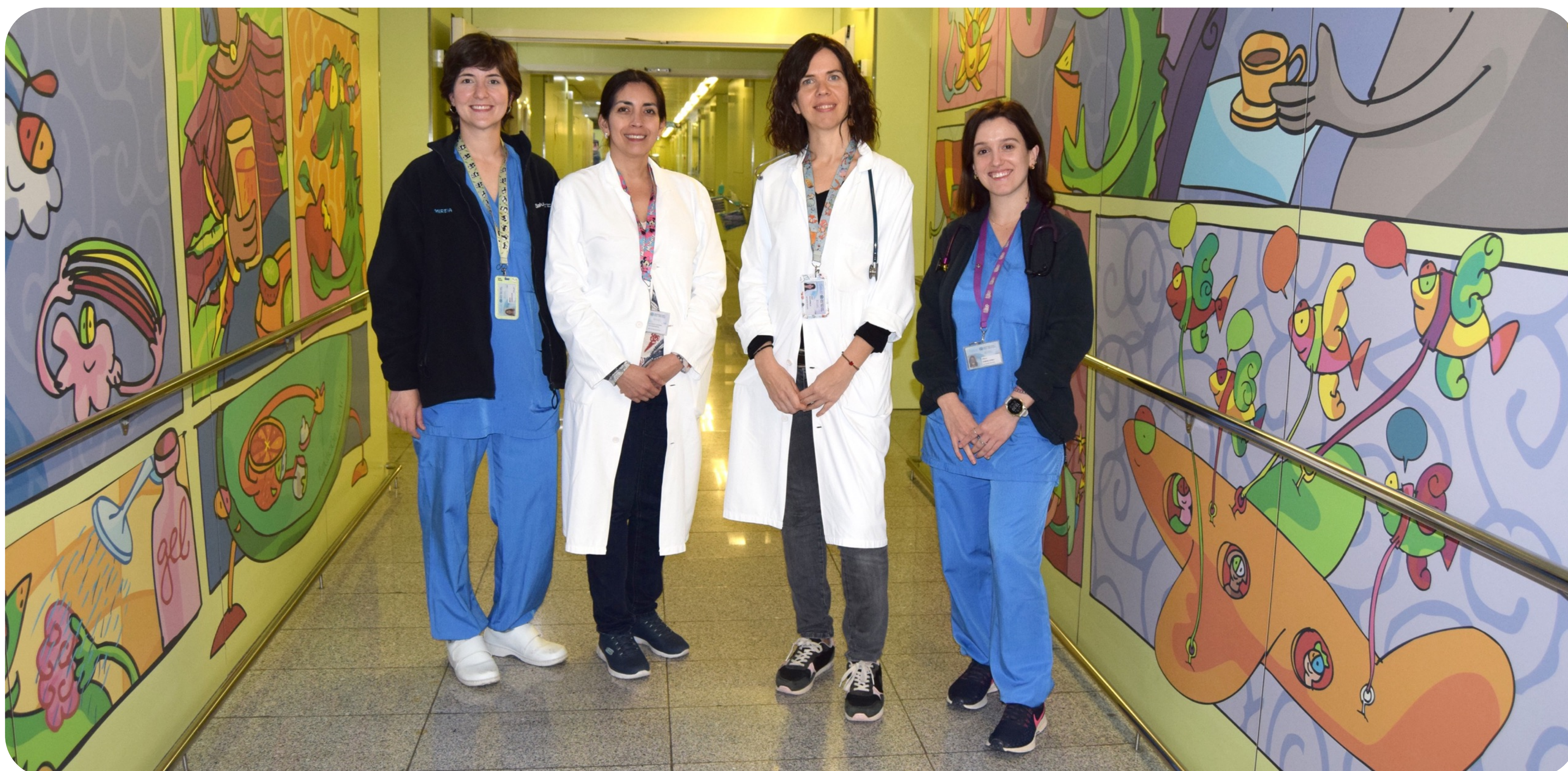


La tuberculosi està present a tot el món, i és un problema de salut especialment important en els països menys desenvolupats.

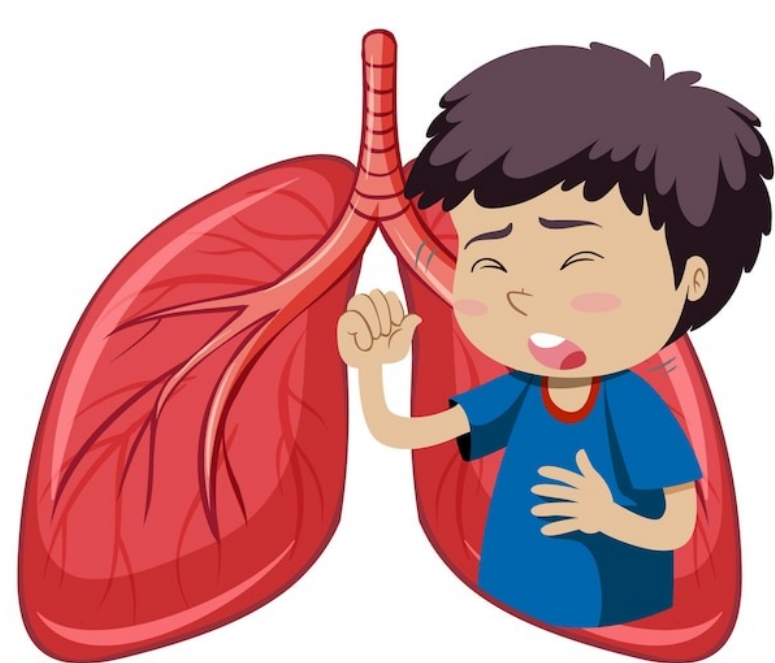
- El 2024, **1,23 milions de persones van morir de tuberculosi**, entre elles 150.000 persones amb infecció pel VIH.
- A escala mundial, **la tuberculosi és la principal causa de mort per un patògen infecciós** i figura entre les **10 primeres causes de mortalitat**.
- A més, el 2024 va ser la **malaltia més mortífera per a les persones amb infecció pel VIH** i una de les principals causes de morts relacionades amb la **resistència als antimicrobians**.

Es calcula que el 2024 van contreure tuberculosi **10,7 milions de persones a tot el món:**

5,8 milions d'homes,
3,7 milions de dones i
1,2 milions de nens.



Professionals del Servei de Pediatria de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus



La **tuberculosi** és una malaltia infecciosa **molt contagiosa** que afecta principalment els pulmons.

Segons l'OMS, entre **un 10 i un 20%** dels nous casos es dona en **menors de 15 anys**. Els més petits són **més vulnerables** a la progressió de la malaltia i a formes més disseminades; per tant, és important sospitar i tractar-la.
No acostumen a ser contagiosos, atès que contenen poca quantitat de bacteris.

Quins símptomes són els més freqüents?

- Tos persistent
- Febre
- Pèrdua de pes inexplicada
- Fracàs en el desenvolupament
- Somnolència persistent



La importància de l'estudi de contactes a través de secrecions respiratòries és vital per aturar-ne la transmissió.