

12 de desembre de 2023

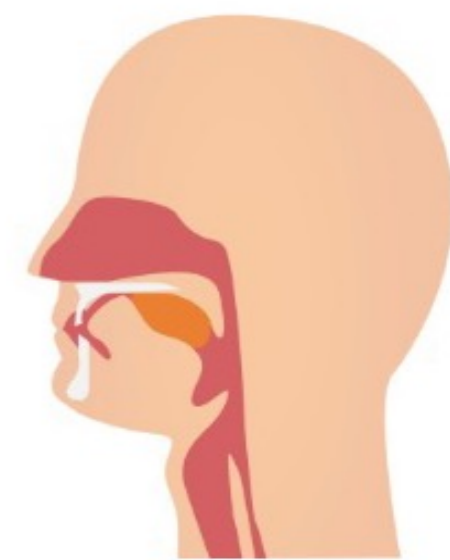
Dia Mundial de la Disfàgia



El 12 de desembre se celebra el **Dia Mundial de la Disfàgia**.

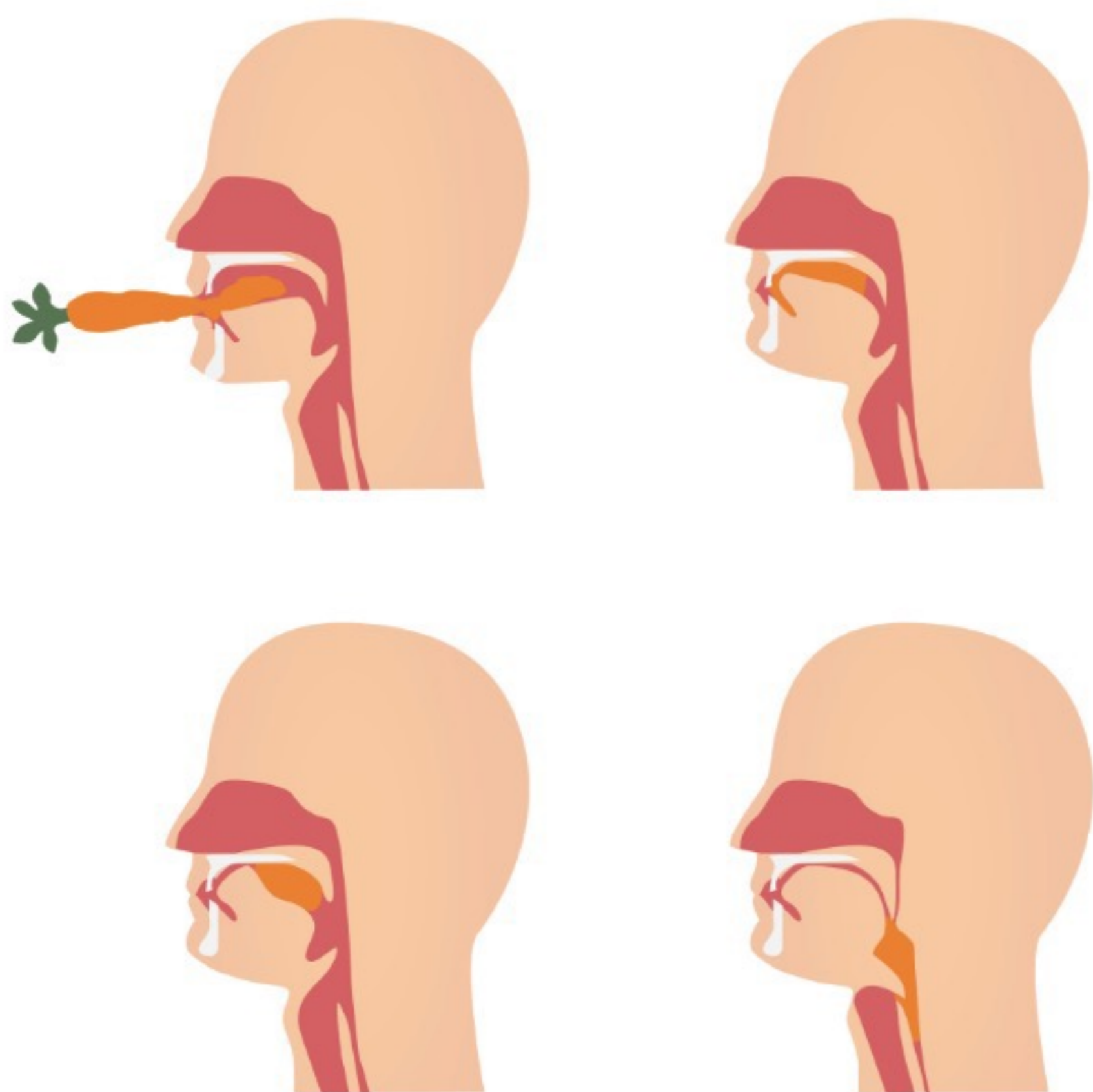
L'objectiu essencial d'aquesta data és donar a conèixer el trastorn que afecta un percentatge important de la població, des de l'edat neonatal fins a l'edat adulta, i que consisteix en la **dificultat per empassar el menjar i els líquids** de manera natural.

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus disposa d'un **Comitè de Disfàgia** i d'una **Unitat de Disfàgia**, on s'hi duen a terme les valoracions instrumentals de la disfàgia per part del metge/essa especialista en **ORL** (Otorinolaringologia) i per Logopèdia.



Què s'entén per disfàgia?

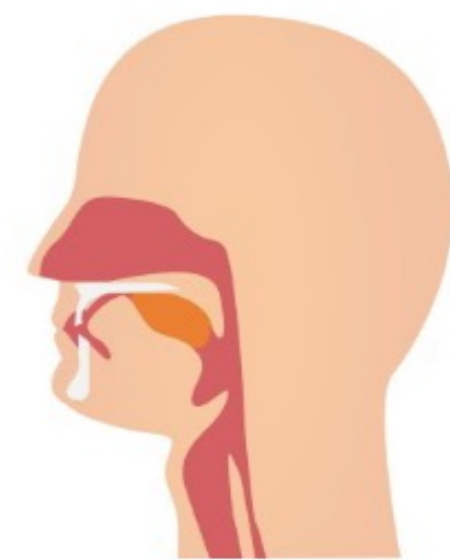
La disfàgia és l'alteració del mecanisme de la deglució (dificultats a l'hora d'empassar líquids i/o alguns sòlids).



Deglució normal

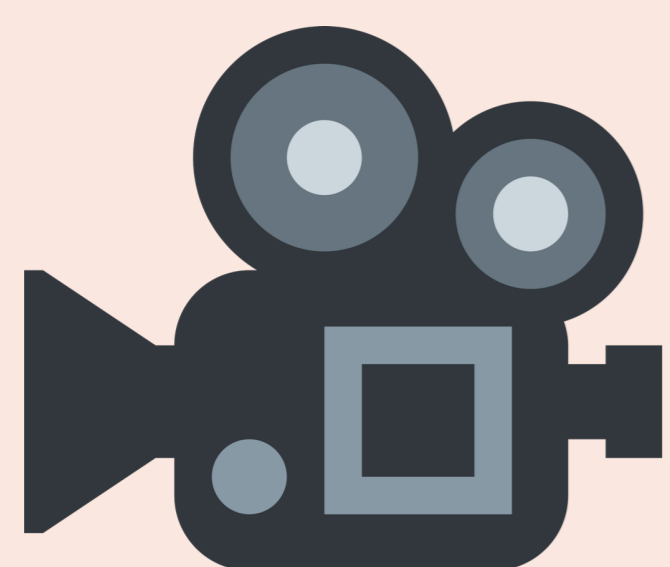
L'acte d'empassar és una acció molt complexa en la qual hi participa el cervell, alguns nervis i uns trenta músculs de la nostra cara, boca i gola.

DIFICULTATS DE LA DEGLUCIÓ
BAIXA INGESTA
TOS DURANT LES MENJADES
ENNUEGAMENTS FREQUENTS
PÈRDUA DE PES
REHABILITACIÓ LOGOPÈDICA
INFECCIONS RESPIRATÒRIES
CANVI DE VEU QUAN MENGEM



Els pacients amb un risc alt de disfàgia són pacients amb malalties neurològiques o neurodegeneratives, després d'haver patit un ictus, amb càncer de cap i coll, la població d'edat avançada i, actualment, després d'haver patit la COVID-19.

A més, el **logopeda** participa en el procés rehabilitador de la disfàgia i la **Unitat de Nutrició i Dietètica** participa en la correcta nutrició i hidratació, mitjançant suplementos i canvis en la dieta.



Dona-li un cop d'ull:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y4KxATpLRQU>



Més informació a:

- <https://iddsi.org/>
- <https://essd.org/>
- https://alicia.cat/?s=disfagia&post_types=publicacions
- <https://www.nestlehealthscience.es/condiciones-medicas/envejecimiento/disfagia>
- <https://www.nutricionemocional.es/areas-terapeuticas/disfagia>
- <https://www.clc.cat>

