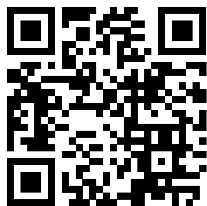


Consulteu més informació a la  
pàgina web de l'hospital, a  
l'apartat *Aviat seré mare/pare*



Salut/



- Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus
- 977 310 300
- [www.salutsantjoan.cat](http://www.salutsantjoan.cat)
- [GINECOLOGIA@SALUTSANTJOAN.CAT](mailto:ginecologia@salutsantjoan.cat)
- @HospitalReus



Salut/ Salut Sant Joan  
Reus - Baix Camp

# Consells per a quan arribi el moment del part

Per a gestants i famílies



Servei de Ginecologia i Obstetrícia

# Consells per a quan arribi el moment del part

## La gestació

La gestació normal dura entre 38 i 42 setmanes.

Les contraccions poden començar a presentar-se abans de manera esporàdica.

Amb aquestes contraccions el coll uterí es comença a estovar, esborrar i entreobrir. La durada d'aquesta fase és imprevisible i, en general, no requereix hospitalització.



## Quan cal anar a l'hospital?

- Si teniu contraccions regulars i doloroses cada 5 minuts durant almenys 1 hora.
- Trencament de la bossa (pèrdua de líquid per la vagina).
- Sagnat vaginal.
- Disminució o absència de moviments fetals.
- Qualsevol dubte o preocupació important.



## L'arribada a l'hospital

- Us heu de dirigir al taulell d'admissions del **Servei d'Urgències** (planta -1, zona F, color vermell).
- Des d'allà us derivaran a l'àrea de parts.



## Valoració inicial

- Sereu valorada pel personal obstètric, el qual us farà un monitoratge i una exploració.
- Si esteu de part actiu, ingressareu a sala de parts.



## Ja és el moment!

- Quan us ingressin, passareu a una sala de parts, on estareu durant tot el procés.
- Podeu estar acompanyada per una persona durant tot el part. En cas de cesària programada o urgent, dependrà de la situació clínica.



## Què cal portar a l'hospital?

### Documentació

- Targeta sanitària/mútua
- Carnet de l'embarassada
- Document identificatiu (DNI, NIE, passaport)
- Pla de naixement
- Consentiment de donació de sang de cordó (si voleu ser-ne donant)



Trobareu el pla i el consentiment al web de l'hospital.

### Bossa per al moment del part

- Camisa o roba còmoda i sabatilles
- Elements de relaxació: música, coixins, material de suport, etc.
- Per al nadó: tovallola i gorret per fer el pell a pell
  - Si no es fa el pell a pell: bodi, pijama, tovallola i gorret

El nadó estarà més calent despullat en contacte pell amb pell amb la mare o, en cas de cesària, amb la persona que desitgi la mare.

Si voleu fer la dilatació a la banyera, comenteu-ho a l'equip de guàrdia i porteu una tovallola de bany o barnús i xancletes de goma.