



4 de febrer de 2026

Dia Mundial contra el Càncer

L'any 2000 es va instaurar el 4 de febrer com el **Dia Mundial del Càncer**, amb l'objectiu d'augmentar la conscienciació i mobilitzar la societat per avançar en la prevenció i control d'aquesta malaltia.



Professionals del Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

El càncer és un procés de creixement i disseminació incontrolat de cèl·lules. Pot aparèixer pràcticament en qualsevol part del cos. El tumor pot envair els teixits circumdants i pot provocar metàstasi en punts distants de l'organisme. Molts tipus de càncer es podrien prevenir evitant l'exposició de factors de risc comuns, com el fum del tabac.

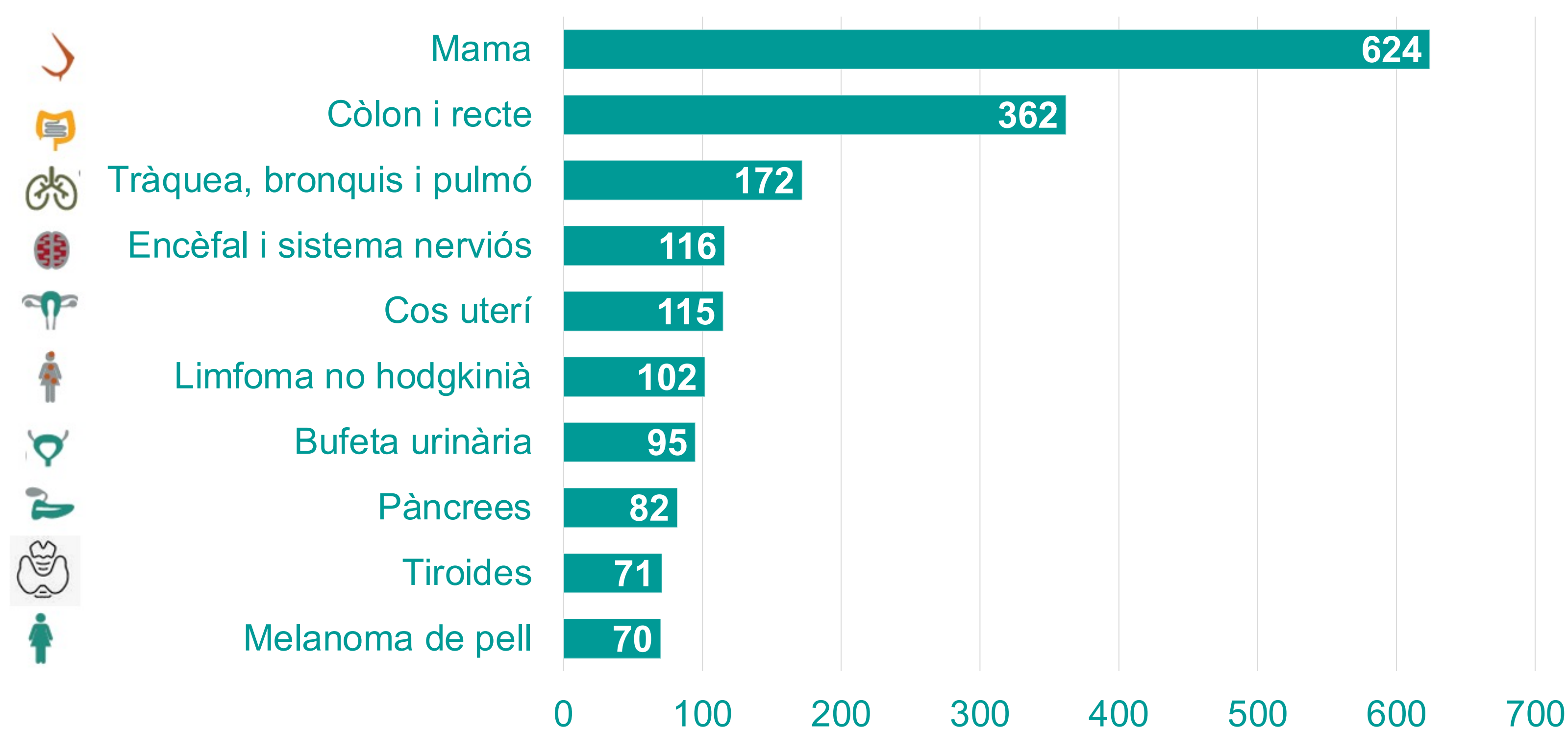
El càncer és la **principal causa de mort a escala mundial**. Se li atribueixen 8,2 milions de morts ocorregudes en tot el món. Els que més morts causen cada any són els càncers de **pulmó, fetge, estómac, còlon i mama**. La prevenció i la detecció primerenques són fonamentals per parar l'augment alarmant de la incidència d'aquesta malaltia. L'accés a programes de **detecció precoç o cribratge de càncer** poden reduir-ne la mortalitat.



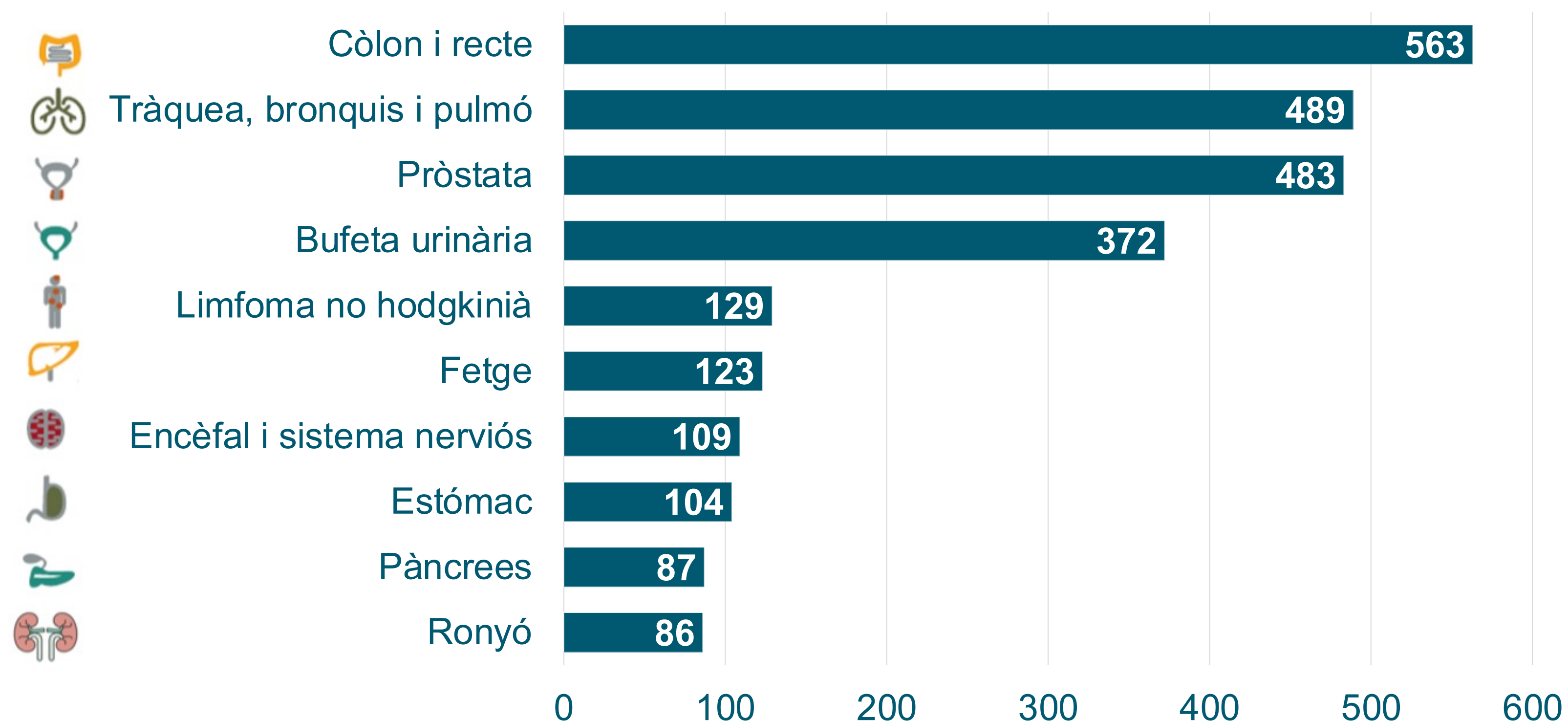
El càncer a la nostra província

El càncer continua sent una malaltia que impacta fortament a la província de Tarragona. Aquest **2026** es diagnosticaran a la demarcació més de 5.725 casos nous o incidents de càncer, el que significa que cada dia hi haurà 16 casos nous diagnosticats.

Nombre de casos nous en dones



Nombre de casos nous en homes

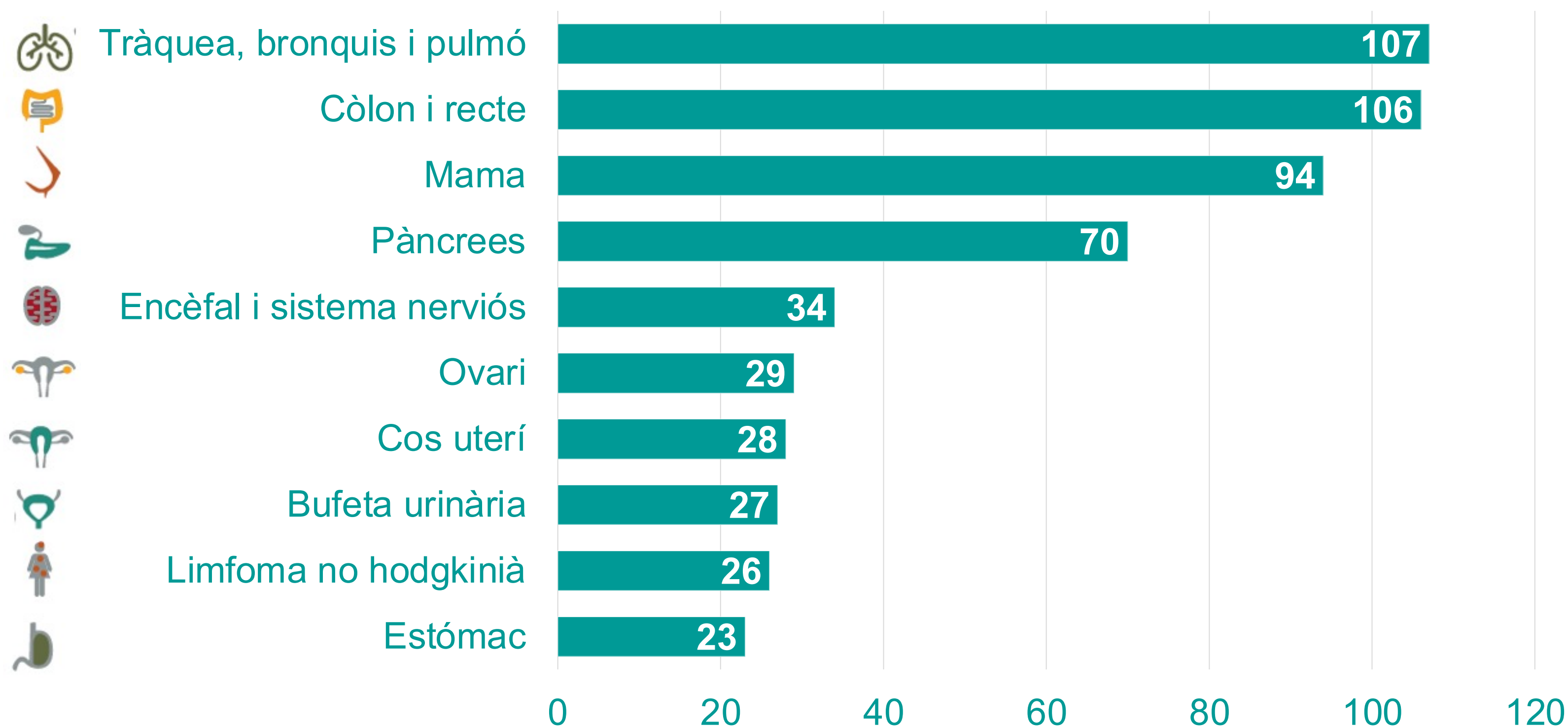




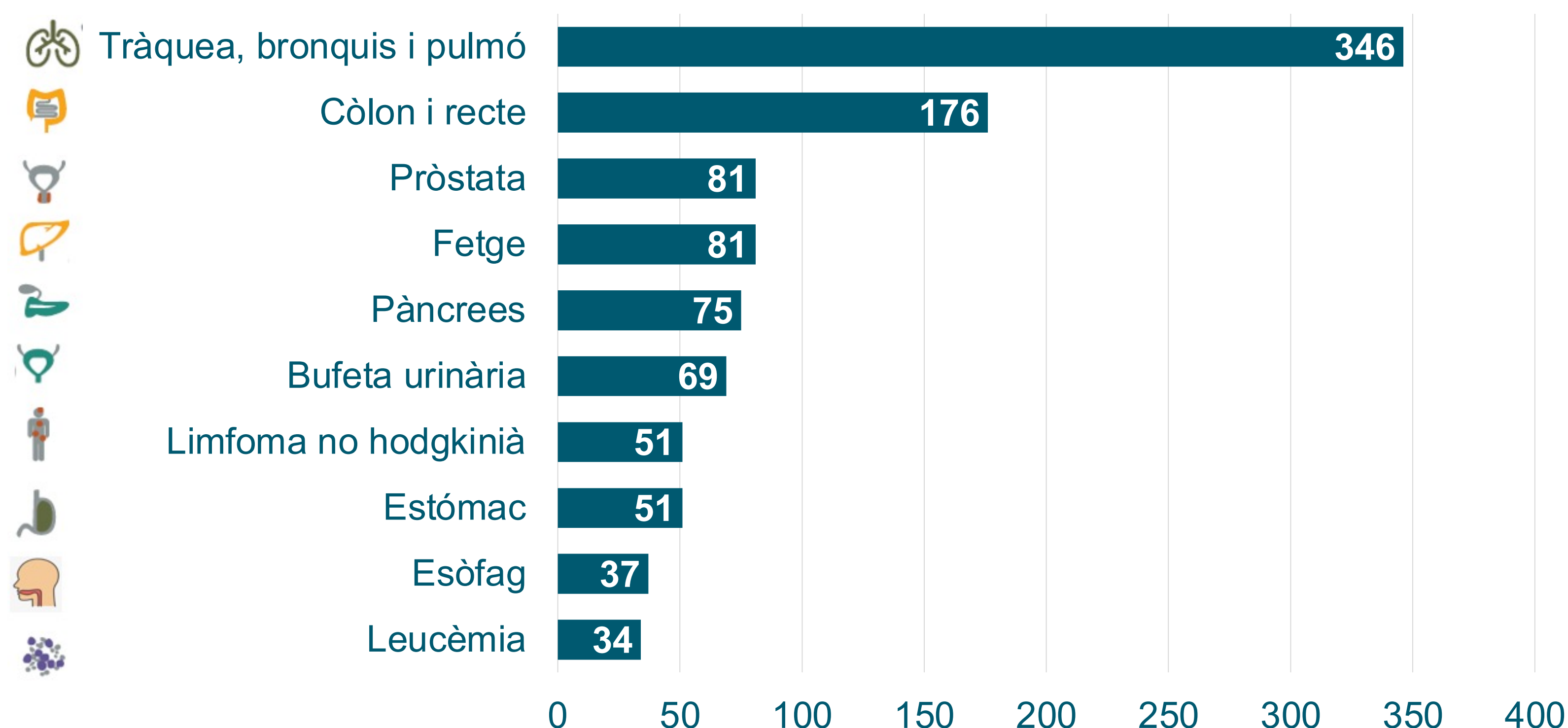
El càncer a la nostra província

Pel que fa a la mortalitat, aquest **2026** hi haurà més de 2.000 defuncions per càncer a la demarcació, cosa que significa que cada dia hi haurà cinc defuncions a causa d'aquesta malaltia.

Nombre de defuncions en dones



Nombre de defuncions en homes





Programes de detecció precoç

Les mesures que actuen contra el **tabaquisme** o les que afavoreixen **diets més saludables** han demostrat **efectivitat en la reducció de la incidència del càncer**. Per reduir la mortalitat són molt importants els **programes de detecció precoç**, com el de **càncer de mama** o de **càncer de còlon i recte**, els quals també han demostrat ser efectius en la reducció de la mortalitat en aquests càncers.



Programa de detecció precoç
del càncer de mama



**El càncer
de mama**

Detecció
precoç per
mamografia



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Programa de detecció precoç del
càncer de còlon i recte

**Quan rebis
la carta:
no esperis**



**ES POT PREVENIR
FES-TE LA PROVA!**



Programa de detecció precoç del càncer de mama



El càncer de mama és el més freqüent entre les dones a partir dels 50 anys. Sovint no mostra símptomes a l'inici, però es pot detectar abans que es manifesti gràcies a la **mamografia**. Si es detecta aviat és més fàcil de curar.

Si teniu entre **50 i 69 anys** es recomana que participeu en el **Programa de detecció precoç**.

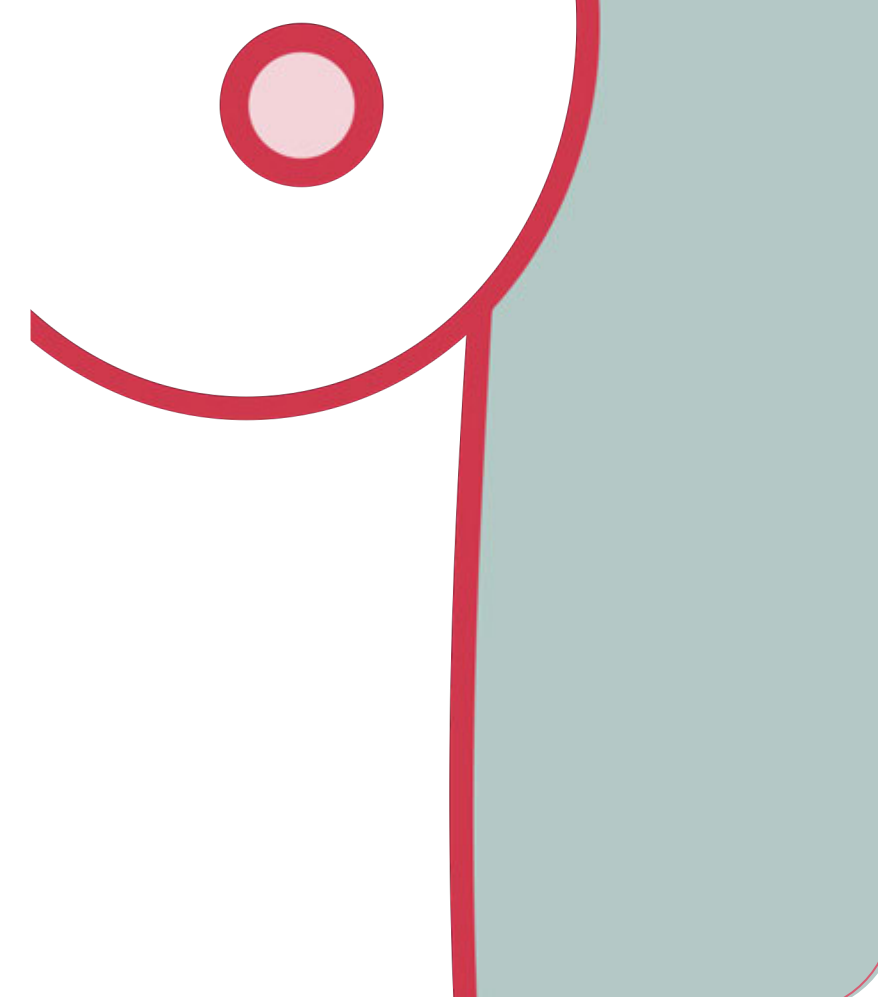


Programa de detecció precoç del càncer de mama

- La invitació es fa per **carta** i per SMS.
- Consisteix en fer-vos una **mamografia** gratuïta **cada dos anys**.
- Els **resultats** es comuniquen per carta. En alguns casos cal completar l'estudi amb altres proves per tenir el resultat final.
- La decisió final de participar-hi és de cada dona.

Des de l'inici del Programa, el febrer de 1998, a la demarcació de Tarragona:

- S'ha convidat 215.800 dones.
- Més de 155.000 dones s'han fet com a mínim una mamografia preventiva.
- Els nostres serveis de radiodiagnòstic han fet més de 735.000 mamografies.
- S'han detectat més de 3.100 càncers de mama, aproximadament 5 casos per cada 1.000 dones participants.

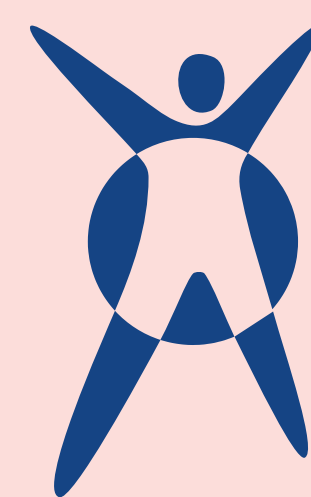




Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte

El càncer de còlon i recte és el càncer més freqüent en el conjunt d'homes i dones, amb uns 6.000 casos nous cada any a Catalunya. És un tipus de càncer sovint silenciós i quan comença a donar molèsties, potser ja està en una fase avançada. La detecció precoç d'aquest càncer permet tractar-lo fàcilment i pot reduir-ne la mortalitat.

Si teniu entre **50 i 69 anys** es recomana que participeu en el **Programa de detecció precoç**.



PROGRAMA DE DETECCIÓ
PRECOÇ DE CÀNCER DE
CÒLON I RECTE

- La invitació es fa per **carta** i per SMS.
- Consisteix en una prova de detecció de sang oculta en femta **molt fàcil de fer i indolora**, que es recull a la farmàcia.
- Els **resultats** es comuniquen per carta o per telèfon. En alguns casos cal completar l'estudi amb una colonoscòpia.

Des de l'inici del Programa, a la demarcació de Tarragona:

- S'ha convidat 320.000 persones.
- Més de 165.000 participants s'han fet com a mínim una prova de sang oculta en femta.
- S'han fet més de 22.000 colonoscòpies entre els diversos hospitals.
- S'han detectat més de 1.200 càncers de còlon i recte, la majoria (>70%) en estadis inicials.

